



Foto: Sascha Pfeiler

Hunderte Menschen aller Altersgruppen sowie mit oder ohne Behinderungen gingen am 25. Juni in Berlin gemeinsam an den Start. Zum siebten Mal Spaß, Begegnung und sportliche Leistung bei SoVD-Veranstaltung für alle

## Inklusionslauf zeigt, wie es geht

Zeit, um Inklusion zu feiern, endlich wieder live vor Ort! Nach zwei Jahren Corona-Pause konnte am 25. Juni 2022 in Berlin der siebte SoVD-Inklusionslauf stattfinden. Bei der großen Sportveranstaltung hatten alle zusammen Freude an Bewegung: Menschen mit und ohne Behinderungen, Alt und Jung. Unter dem Motto „Gemeinsam aktiv für die gute Sache“ zeigten Hunderte Beteiligte, dass das möglich ist – und Spaß macht. Denn der stand klar im Zentrum.

Sportlicher Ehrgeiz lag aber ebenso in der sommerheißen Luft. Denn das Event auf dem Tempelhofer Feld, dem ehemaligen Flughafengelände, ist auch ein Wettbewerb. Zwar ging es um Mitmachen und Dabeisein, doch viele forderten sich zu ihrer persönlichen Bestleistung heraus. Grundgedanke ist die Gemeinschaft. Dabei bewegen sich bei unterschiedlichen Disziplinen und Distanzen alle in ihrem Tempo und auf die ihnen mögliche Art: laufend, walkend,

mit Stöcken, im Rollstuhl, per Handbike, begleitet oder auf Skates. Fahrräder waren jedoch nicht erlaubt, außer als Hilfsmittel bei einer Behinderung. Die Veranstaltung eröffneten SoVD-Vizepräsidentin Ursula Engelen-Kefer und der diesjährige Schirmherr, Özcan Mutlu, Ehrenpräsident des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes Berlin. Beide liefen später auch selbst mit. Denn sie wissen: Von Inklusion darf man nicht nur reden, man muss sie

umsetzen, leben – und zeigen. Engelen-Kefer bedankte sich bei den Kooperationspartnern – Berliner Leichtathletikverband, Evangelische Bank, Lebenshilfe und DBSV – und bei der Aktion Mensch, die finanziell hilft. Zur Idee des Events zitierte sie Hermann Hesse: „Man muss das Unmögliche wollen, um das Mögliche zu erreichen!“ und verwies auf die UN-Behindertenrechtskonvention. Das Teilhaberecht gelte auch für Sportaktivitäten. **Fortsetzung auf Seite 2**

### Anzeige

#### Das gute Gefühl, vorgesorgt zu haben.

Attraktiver Versicherungsschutz für die Mitglieder des Sozialverbandes SoVD Deutschland e.V.

Sie und Ihre Angehörigen können von unseren vorteilhaften Vorsorge- und Versicherungsangeboten profitieren. Unser Portfolio reicht von der Sterbevorsorge über die Unfallversicherung bis hin zur privaten Haftpflichtversicherung.

Interesse? Dann melden Sie sich!  
ERGO Beratung und Vertrieb AG  
ERGO Ausschließlichkeits-Organisation/55plus  
Überseering 45, 22297 Hamburg  
Tel 0800 3746-925 (gebührenfrei)  
www.ergo.de/vereine-und-verbände



### Blickpunkt

Spätestens, wenn Sonnenblumenöl mehr als vier Euro kostet, wird die Rekinflation im Supermarkt richtig spürbar. Auch Grundnahrungsmittel wie Mehl und Nudeln sind um ein Vielfaches teurer geworden. Das trifft vor allem die, die sowieso wenig haben. Weil einkommensschwache Haushalte einen deutlich höheren Anteil für Lebensmittel ausgeben als einkommensstarke, leiden Geringverdienende besonders unter der Preisexplosion. Obwohl sie in der Corona-Pandemie schon mehr gespart haben als je zuvor, sind

Energie und der Wocheneinkauf für sie kaum noch bezahlbar. Was kann ihnen spürbar helfen? Die Inflation ist vor allem auf ein knappes Angebot zurückzuführen, bedingt durch den Krieg in der Ukraine. Die geplanten Maßnahmen der Notenbanken ändern nichts daran, dass Güter rar geworden sind. Auch die Weitergabe der Vergünstigungen beim Tankrabatt hilft Menschen, die sich gar kein Auto leisten können, wenig. Und Maßnahmen wie die weiter diskutierte Mehrwertsteuerensenkung sind zwar gut gemeint, kommen aber eher bei Besserge-

stellten oder in der Wirtschaft an. Wir im SoVD machen uns deshalb für ein Inflationsgeld stark, das armen Menschen gezielt nach Bedarf und Notlage zugute kommt. Es ist besser, die Kaufkraftseite besonders Betroffener zu stärken, als mit der Gießkanne regulieren zu wollen. Angesichts enormer Pandemie- und Kriegsfolgekosten sollten die Entscheider\*innen zudem klar vor Augen haben, dass der Staat Steuern einnehmen muss, um eine gerechte Umverteilung gestalten zu können. **Adolf Bauer**  
SoVD-Präsident



### Zehn Thesen für einen Neustart

Ökologie und Soziales zusammen denken

Seite 5



### Zukunft der Rente sichern

Rentenpaket bringt immerhin Verbesserungen

Seite 3



### SoVD-Kampagne gewinnt 2. Platz

Drei Landesverbände fragen nach Armutsschatten

Seite 10



### Inklusion auf allen Kanälen

SoVD bereitet Thema für junge Menschen auf

Seite 4





Foto: Denny Brückner

**SoVD-Vizepräsidentin Ursula Engelen-Kefer lief die 5 km mit.**



Foto: Sascha Pfeiler

**Schirmherr Özcan Mutlu bildete mit Keren Vogler, Michaela Engelmeier und Alexander Freier-Winterwerb (v. li.) die „SoVD-Rennschnecken“.**



Foto: Sascha Pfeiler

**Eine bunter Pulk lief oder rollte energievoll über die Strecken. Blinde Menschen liefen meist im Team mit sehender Begleitung.**

Zum siebten Mal Spaß, Begegnung und sportliche Leistungen bei der großen SoVD-Veranstaltung für alle

## Der Inklusionslauf zeigt, wie es geht

### Fortsetzung von Seite 1

„Inklusion erfordert ein erhebliches Umdenken: Die gesellschaftlichen Strukturen müssen Menschen mit Behinderungen die gleichberechtigte Teilnahme ermöglichen“, so Engelen-Kefer. Der Lauf wolle Berührungsängste abbauen und ein vorurteilsfreies Miteinander fördern, angefangen bei den Kindern. Das sei Inklusion: „Jeder kann mitmachen und wird ohne Diskriminierung als Beteiligter gesehen.“

### Inklusion ist keine Kür, sondern ein Menschenrecht

Nun hat diese Idee auch die Pandemie-Lücke überdauert. Mutlu lobte die Veranstaltung: „Ich war vor sieben Jahren beim Startschuss dabei, als ich noch Bundestagsabgeordneter war, und da hab' ich mich sehr gefreut und die Hoffnung gehabt, dass das eine Tradition wird.“

Doch Inklusion ist längst nicht überall so selbstverständlich. Dabei sei sie, betonte auch der Schirmherr, „kein Nice-to-have oder eine Kür, sondern grundgesetzlich das Recht jedes Menschen.“ Es müsse aber täglich erkämpft werden.

Was hingegen der Inklusionslauf beispielhaft verkörpert, brachte vor Beginn der „Spiele“

die Kifrie-Musiketage herüber: mit einem eigens komponierten Inklusionssong zum Mitsingen.

### Die Wettbewerbe: Bambini, Staffel und Einzelläufe

Bei „tropischen“ 30 Grad schien das zwar unnötig – doch Aufwärm-Übungen mit Musik und Anleitung brachten die Muskeln auf Trab und gute Stimmung. Die sechs Disziplinen starteten dann mit den Kleinsten: im „Bambinilauf“ über 300 Meter. Schon Zwei- und Dreijährige machten mit. Manchmal mussten die Erwachsenen etwas helfen.

Es folgten Staffeln über 4 mal 400 Meter. Auch hier liefen einige Kinder mit. 17 Teams waren angemeldet. Am schnellsten war die integrierte „Schule am Königstor“. Sie war in großer Gruppe da, ob bei Staffel- oder Einzelläufen oder als Begleitung, und in ihren roten Shirts weithin sichtbar. Er wolle „gleich weitertrainieren“, so ein Schüler nach seiner Staffel.

Später war Ausdauer im Einzellauf gefragt: über 1 oder 2,5 sowie 5 oder 10 Kilometer. Manche legten vor dem Ziel noch einen Sprint ein. Schnellster über 10 Kilometer war Tim Teubner mit nur 38 Minuten. Der erste „Rolli“ kam kaum spä-

ter ins Ziel: Andreas Mücke mit einem der Handbikes, 2019 schon Schnellster.

Zu schaffen machte vielen die Hitze auf dem schattenarmen Feld. Der Freude tat das aber keinen Abbruch. Motivation und Erfrischung gaben Wasserstationen, Applaus und die Rhythmusgruppe der Kifrie-Musiketage.

### Rahmenprogramm als Fest für alle

Etwa 600 Leute waren auf und an der Strecke. Zwischen den Läufen gab es auf der Bühne Musik und Talk mit Rafael Treite, der auch wieder im Start und Ziel moderierte. So klärte „Tourette-Botschafter“ Jean-Marc Lorber kurzweilig über „Tics“ auf und performte eigene Songs. Mit Gitarrenmusik heizte die inklusive Band „RockAntrieb“ ein.

Auch sonst war etwas los. Es warteten Info-Zelte, ein Imbiss, eine Spielecke – sowie auch diesmal eine Fläche zum Ausprobieren: der Rollstuhl- und Blindenparcours sowie „psychomotorische Bewegungsgeräte für alle“. Das bietet

Holger Kranz von der Deutschen Stiftung Querschnittslähmung aus Karlsruhe seit dem ersten Inklusionslauf an. Und zum Abschluss gab es eine Tombola.

Gespräche mit Teilnehmenden zeigten, wie sie sich freuten, wieder dabei zu sein. Wer angereist war, verband den Anlass mit einem Stadtbesuch. Viele waren schon „alte Bekannte“, andere

kamen ins Gespräch – der Inklusionslauf ist auch Begegnung, Kontakt und Vernetzung. Doppelt leicht geht das, weil man sich beim Sport duzt.

Eva Lebenheim / Sebastian Triesch



Foto: Denny Brückner



**Zweitschnellste Staffel: „Abteilung Sozialpolitik & Friends“, v. li.: Sebastian Triesch, Kevin Pusch, Peter Zernechel, Fabian Müller-Zetzsche.**



**Musiker Jean-Marc Lorber klärte auch über Tourette auf.**



Fotos (3): Denny Brückner

**Eröffnung mit Ursula Engelen-Kefer, Moderator Rafael Treite und Özcan Mutlu. Der frühere Bundestagsabgeordnete lobte den Lauf sehr.**

Neues Rentenpaket: deutliche Erhöhung zum Juli, Nachholfaktor und Verbesserungen bei Erwerbsminderung

# Rente anpassen reicht nicht – Zukunft sichern!

Die rund 21 Millionen Rentner\*innen in Deutschland erhalten höhere Bezüge. Zum 1. Juli steigen sie so stark wie seit Jahrzehnten nicht: um 5,35 Prozent im Westen und 6,12 im Osten. Neben dem Mitte Juni im Bundestag beschlossenen Rentenanpassungsgesetz gibt es noch mehr Neues, etwa endlich Zuschläge für Menschen, die schon länger in Erwerbsminderungsrente sind; nur leider zu gering und nicht sofort. Der SoVD begrüßt das Paket, findet jedoch: Es geht nicht weit genug – und das ganze Rentensystem ist für die Zukunft zu stärken!

Das erste Rentenpaket der Ampelregierung enthält im Wesentlichen drei Änderungen: Es passt die Rentenhöhe an – dieses Mal deutlich –, führt den Nachholfaktor wieder ein und bezieht bei den Erwerbsminderungsrenten diejenigen im Bestand ab 2001 mit ein.

## Nachholfaktor dämpft die Erhöhung – trotz Inflation

Strittig ist der trotz Inflation wieder eingeführte Nachholfaktor. Er dämpft die Erhöhung – um auszugleichen, dass es die letzten Jahr eigentlich fällige Senkung nicht gab. Damals kam per Rentengarantie „nur“ eine Nullrunde, obwohl die Corona-Krise im Vorjahr 2020 mit Lohneinbußen verbunden gewesen war. Denn die Renten folgen den Löhnen.

Auch vor der Nullrunde waren die Renten gestiegen, aber weniger: im Westen um 3,45 und im Osten um 4,20 Prozent. Ein ähnlich großes Plus wie jetzt hatte es im Westen zuletzt 1983 und im Osten 1994 gegeben.

Also steigen die Renten auch mit Nachholfaktor noch stark,

betont die Politik. Hauptgrund sind höhere Löhne. Dass es hier gut aussieht, liege laut Arbeitsminister Hubertus Heil (SPD) an einer trotz Pandemie positiven Entwicklung am Arbeitsmarkt.

Dennoch kritisiert der SoVD, der Zeitpunkt großer Preissteigerungen sei der falsche, um Rentenerhöhungen zu dämpfen.

Überdies haben die, die ihre Rente mit Grundsicherung aufstocken müssen, von den Erhöhungen nichts. Hier fordert der SoVD höhere Freibeträge unabhängig von Beitragszeiten, damit etwas bei denen ankommt, die es besonders brauchen.

## Erwerbsminderungsrenten im Bestand: ab 2024 mehr

Ein (Teil-)Erfolg ist für den SoVD, dass sich bei der Erwerbsminderungsrente endlich noch etwas tut: Auch die, die schon länger eine beziehen, sollen bald mehr bekommen. Präsident Adolf Bauer begrüßte, „dass eine langjährige Forderung des Sozialverband Deutschland nun endlich umgesetzt wird“. Nur seien die Zuschläge zu gering und kämen zu spät.

Schon mit den Rentenreformen der letzten Regierungen gab es Verbesserungen, doch lange nur für „Neuzugänge“. Der SoVD kämpfte gegen die Ungleichbehandlung der Erwerbsminderungsrentner\*innen im Bestand; auch in einem Musterverfahren mit dem VdK, das bis zum Bundesverfassungsgericht gehen sollte und noch läuft.

Wer zwischen 2001 und 2018 in Erwerbsminderung ging, soll nun einen Zuschlag von 7,5 oder 4,5 Prozent erhalten, je nach Eintritt. Etwa drei Millionen Menschen sollen mehr bekommen. Das begrüßt der SoVD. Für eine völlige Angleichung aller Erwerbsminderungsrenten wären nach seinen Berechnungen allerdings Zuschläge von rund 13 und 8 Prozent nötig.

Ein weiterer Kritikpunkt ist, dass diese Zuschläge bei den Erwerbsminderungsrenten im Bestand erst in zwei Jahren kommen, zum 1. Juli 2024. Dabei drängt gerade jetzt die Zeit: Wenn durch Krisen, Krieg und hohe Inflation das Leben rasant teurer wird, haben vor allem Menschen mit kleineren Renten



Foto: Robert Kneschke / Adobe Stock

**Die Rente steigt, bei der Erwerbsminderung wird nachgebessert, doch Inflation und Debatten machen Sorgen: Wie geht es weiter?**

Probleme, über die Runden zu kommen.

## Kapitalstock ist falscher Weg zur sicheren Finanzierung

Aktuelle Rentendebatten drehen sich grundlegender um die Zukunft. Tatsächlich stellen sich Fragen wie: Was wird aus der gesetzlichen Rentenversicherung, wenn die Beiträge der Berufstätigen weiter sinken? Ist sie langfristig finanzierbar? Was ist, wenn sie nicht mehr aus eigenen Mitteln zahlen kann?

Hier gibt es Attacken auf das durch Beiträge umlagefinanzierte, aus SoVD-Sicht gute System, die es schwächen. Der Verband bewertet die gesetzliche Rente als stabil, zuverlässig und solidarisch – wenn sie gestärkt statt ausgehöhlt wird und Nachbesserungen an der richtigen Stelle ansetzen. Eine höhere Mindestrücklage etwa könnte ein wichtiger Punkt sein.

Die Diskussion ist trotzdem nötig. „Dazu gehört beispielsweise auch, über die Sinnhaftigkeit des im Koalitionsvertrag vereinbarten Kapitalstocks in Höhe von 10 Milliarden Euro zu reden“, so Bauer. Die teilweise kapitalgedeckte Rente ist für den SoVD keine Lösung. Sie ist weder nachhaltig noch sicher

## Rat zur Rente

Der SoVD setzt sich zum einen politisch für seine Mitglieder ein, mit Stellungnahmen, Forderungen, Aktionen, in Gremien oder Gesprächen. Zum anderen hilft er Einzelnen ganz konkret:

Sie gehen bald in Rente? Nicht nur die Beratung der Deutschen Rentenversicherung sollte man vorab nutzen. Oder Sie haben Fragen zu Ihrem Rentenbescheid? Es können etwa Belege oder Zeiten wie Kindererziehung fehlen. Vereinbaren Sie einen Rentenberatungstermin bei Ihrem Landes- oder Kreisverband und bringen Sie die Unterlagen mit! Die SoVD-Jurist\*innen unterstützen Sie, wenn nötig, auch bis vor ein Gericht.

noch sozial, da sie das Risiko auch für Aktienmarkt-Krisen auf die Einzelnen abwälzt. Das Geld könnte man besser einsetzen: für bessere Leistungen, höhere Zuschläge bei Erwerbsminderung und ein Nachbessern der Grundrente. *Eva Lebenheim*

Rentenversicherung muss zahlungsfähig bleiben – aber nicht nur durch mehr Beiträge

# SoVD für höhere Mindestrücklage

Die monatlichen Einnahmen der gesetzlichen Rentenversicherung schwanken. Ausgleichen soll das die Nachhaltigkeitsreserve. Sie wird aber bis 2026 auf die Mindestrücklage von 20 Prozent einer Monatsausgabe sinken. Reicht das nicht, müsste der Bund einspringen. Das ist aus SoVD-Sicht zu verhindern; es würde zu einem Vertrauensverlust führen. Das vertrat der Verband auch im Bundestag.

In einer Anhörung des Ausschusses für Arbeit und Soziales war der SoVD als Sachverständiger geladen. Es ging um einen Entwurf der Fraktion Die Linke für ein Gesetz, um die Zahlungsfähigkeit der gesetzlichen Rentenversicherung zu sichern (RV-Mindestrücklagengesetz). Für den SoVD war die rentenpolitische Referentin Henriette Wunderlich vor Ort – und unterstützte eine Anhebung der Mindestnachhaltigkeitsrücklage.

Die Linke will die Rücklage von 0,2 auf 0,4 Monatsausgaben erhöhen. Der SoVD hält das für einen wichtigen Schritt, kann sich sogar 0,5 vorstellen.

Dem Ausschuss sagte Wunderlich, es sei wichtig für das Vertrauen der Bevölkerung in die Deutsche Rentenversicherung, wenn diese eigenständig, ohne Hilfe des Bundes, alle

Ausgaben stemmen kann, unabhängig von Krisen oder saisonalen Schwankungen. Das sei auch wegen der Debatte um die langfristige Zukunft der gesetz-



Foto: Screenshot von bundestag.de  
**Referentin Henriette Wunderlich im Bundestag zur SoVD-Position.**

lichen Rente wichtig: „Sie wird ja gerade wieder von verschiedenen Seiten als unfinanzierbar bezeichnet. Dabei kann eine etwas höhere Mindestrücklage verhindern, dass der Bund Liquiditätsmittel zur Verfügung stellen muss – was ja den Eindruck erwecken kann, dass die gesetzliche Rentenversicherung zahlungsunfähig wäre.“

Die Anhebung darf aus Sicht des SoVD aber nicht die einzige Maßnahme bleiben. Und anders als Die Linke meint er, die einmaligen Kosten zum Aufbau einer größeren Reserve dürften nicht nur die Versicherten tragen, über höhere Beiträge. Gerecht wären Steuermittel des Bundes, ob als höherer Zuschuss oder Sonderzahlung. *ele*

*Eine SoVD-Stellungnahme zur Mindestrücklage steht online auf [www.sovd.de](http://www.sovd.de) unter „Medien“.*



Foto: Jenny Sturm / Adobe Stock

**Der SoVD meint: Den Ruhestand soll man genießen können! Dafür muss die Rente zum Leben reichen, stark und stabil sein.**



Foto: Wolfgang Borrs

V. li.: NDS-Landesgeschäftsführer Dirk Swinke, Moderator Peter Zernechel, die Musikerin Lena Minder und Maurice Höffgen; im Hintergrund: Wolfgang M. Schmitt und Prof. Dr. Achim Truger.

## Armut und Gesundheit im Fokus bei SoVD.TV

Die neuesten Ausgaben von SoVD.TV drehten sich um Gesundheitspolitik und Armutsbekämpfung. Daraus ergaben sich lehrreiche Diskussionen mit interessanten Gästen.

Ende Mai behandelte SoVD.TV die Frage: „Wie gesund ist Deutschland?“. Zu Gast waren Stefan Schwartze, der Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Patient\*innen, und Kathrin Vogler, gesundheitspolitische Sprecherin der Linken sowie deren Obfrau im Gesundheitsausschuss des Deutschen Bundestages. Zudem gab es ein Interview mit Claudia Moll, Bevollmächtigte der Bundesregierung für die Pflege. Themen waren die Lebenserwartung in Deutschland, der Zusammenhang von sozialem Status und Gesundheit, die Zukunft der Pflege und die zunehmende Kommerzialisierung im Gesundheitssystem.

In der Ausgabe am 8. Juni behandelte eine prominent besetzte Runde das Thema: „Wie viel Armut können wir uns leisten?“. Gäste waren Prof. Dr. Achim Truger, Mitglied des Sachverständigenrates und einer der fünf „Wirtschaftsweisen“, der bekannte Wirtschafts-Podcaster Wolfgang M. Schmitt („Wohlstand für Alle“), der erfolgreiche Buchautor und Finanz- und Wirtschaftsinfluencer Maurice Höffgen sowie Dirk Swinke, der Geschäftsführer des SoVD-Landesverbandes Niedersachsen.

Die Debatte drehte sich um mögliche weitere Hilfen und Unterstützungsangebote angesichts der steigenden Preise, auch für „vergessene“ Gruppen wie Rentener\*innen und Studierende. Zudem ging es um Zukunftsaufgaben des Sozialstaates, wie die Weiterentwicklung der Grundsicherung zum Bürgergeld. Dirk Swinke forderte die Politik zur Armutsbekämpfung auf und mahnte an, „dass die Menschen auch einfach in den politischen Entscheidungen im Blick behalten werden.“

Beide Sendungen sind auf dem Youtube-Kanal des SoVD sowie unter [www.sovd.de/medienservice/sovdtv](http://www.sovd.de/medienservice/sovdtv) verfügbar. str



Foto: Wolfgang Borrs

Die zugeschalteten Gäste Kathrin Vogler (li.) und Stefan Schwartze bei der Sendung: „Wie gesund ist Deutschland?“

SoVD bereitet Teilhabe in Broschüren und bei SoVD.TV für junge Menschen auf

## Inklusion auf allen Kanälen

Der SoVD widmet sich dem Thema Inklusion und beleuchtet es aus der Perspektive von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Beim neuen SoVD.TV-Format „Kids On Air“ ging es um die Frage: „Was heißt eigentlich Inklusion?“. Außerdem gibt es jetzt die Broschüre „Miteinander stark sein!“.

Der SoVD ist ein starker Verband, der Generationen verbindet und dessen Themen für alle relevant sind. Durch Familienmitgliedschaften oder die engagierte SoVD-Jugend sind auch junge Menschen im Verband aktiv.

Speziell für diese hat der SoVD neue Formate entwickelt. Ende Juni erfolgte die Ausstrahlung des SoVD.TV-Ablegers „Kids On Air“ im Fernsehprogramm von Alex Berlin, über die Homepage des SoVD, die SoVD-Facebookseite und den SoVD-Youtube-Kanal.

Thema der ersten Ausgabe war: „Was ist eigentlich Inklusion?“. Vor der Kamera standen Moderatorin Nele Bethsold (22) mit ihrem Co-Moderator Marius Schwan (18), selbst Teil eines inklusiven Schulprojektes, und Leah Ramirez (14) als Nachrichtensprecherin.

Zu Gast war Katharina Günther-Wünsch. Sie sitzt für die CDU im Berliner Abgeordnetenhaus und konnte als frühere Lehrerin und Schulleiterin von ihren Erfahrungen mit Inklusion im Schulalltag berichten. Sie betonte, dass Rücksichtnahme und Empathie Grundvoraussetzungen für gelingende Inklusion seien. Doch natürlich komme es gerade im Schulalltag auch auf Strukturen und Ausstattung an.

In einem Nachrichtenblock präsentierte Leah Ramirez „Inklusionsnachrichten“. Darin ging es unter anderem um den SoVD-Inklusionslauf am 25. Juni



Foto: Wolfgang Borrs

Nele Bethsold, Leah Ramirez, Katharina Günther-Wünsch und Moderator Marius Schwan (v. li.) bei „Kids On Air“.

(siehe Titel) und die Nationalen Spiele der Special Olympics.

Zum Thema Inklusion hat der SoVD außerdem Schulmaterial für den Einsatz im Unterricht konzipiert. Die Kinderbroschüre „Miteinander stark sein!“



Das Cover der Broschüre.

richtet sich an Schüler\*innen der 5. und 6. Klasse. Die Hefte sollen junge Leser\*innen sensibilisieren, denn Inklusion ist ein Menschenrecht, das für viele nach wie vor nicht verwirklicht ist. Das Material gibt es auch in Leichter Sprache. Mit vielen Bildern, Comics und interaktiven Elementen wie Rätseln bietet das Material „Miteinander stark sein“ viele Möglichkeiten, sich mit den Themen Behinderung und Inklusion zu beschäftigen.

Direkte Aufforderungen wie „Kennst du Menschen mit Behinderung?“ oder „Mach deinen Alltags-Check“ regen außerdem dazu an, das Bewusstsein zu schärfen und konkret über Probleme nachzudenken. str  
Die Broschüre kann man bestellen und herunterladen unter: [www.sovd.de/schulmaterial](http://www.sovd.de/schulmaterial).



## SoVD im Gespräch

### Rentendebatte mit Matthias Birkwald, MdB

Der SoVD traf sich zum Gespräch mit Matthias W. Birkwald, MdB. Er ist rentenpolitischer Sprecher und Parlamentarischer Geschäftsführer der Bundestagsfraktion Die Linke. Ziel waren das gegenseitige Kennenlernen und der inhaltliche Austausch. Neben dem Bundestagsabgeordneten und seinem Mitarbeiter Michael Popp nahmen seitens des SoVD der Leiter der Abteilung Sozialpolitik, Fabian Müller-Zetzsche, und die rentenpolitische Referentin, Henriette Wunderlich, teil.

Der Abgeordnete kennt den SoVD bereits – und auch dessen Stellungnahme zum ersten Rentenpaket der Bundesregierung. Birkwald lobte gerade die SoVD-Bewertung zu den Verbesserungen bei Erwerbsminderungsrenten im Bestand und die Berechnung der Zuschläge, um eine vollständige Angleichung aller Erwerbsminderungsrenten zu erreichen: Dies sei auch die Grundlage für den Änderungsantrag der Bundestagsfraktion Die Linke gewesen, in dem sie höhere Zuschläge fordert. Der Gesetzentwurf sieht Zuschläge in Höhe von 4,5 und 7,5 Prozent vor. Der SoVD fordert 8 und 13 Prozent. Das hat Die Linke übernommen.

Auch beim Thema Rentenniveau hat sich seine Fraktion auf

die SoVD-Position zubewegt: kurzfristige Anhebung des Rentenniveaus auf 50 Prozent und anschließend schrittweise auf 53 Prozent. Das hat Die Linke ebenfalls in einem Änderungsantrag zum Rentenpaket eingebracht. Sie möchte das Rentenniveau zunächst auf 50 Prozent und dann jährlich um einen weiteren Prozentpunkt anheben.

Birkwald sprach auch das Thema Renteneintritt an. Er schlägt vor, dass Menschen mit 40 Beitragsjahren ab dem 60. Lebensjahr abschlagsfrei in Rente gehen können, orientiert an der Pension von Beamt\*innen.

Zudem diskutierte die Runde noch über das Konzept der solidarischen Mindestrente. Der Austausch soll weitergehen.

SoVD an großem Bündnis beteiligt – zehn Thesen für einen sozialen und ökologischen Neustart veröffentlicht

# Ökologie und Soziales zusammen denken

Die Klimawende ist eine große Aufgabe, die die Gesellschaft verändern, die Arbeitswelt und die Art zu Wirtschaften tiefgreifend verändern wird. Der SoVD ist fest davon überzeugt, dass ein sozialer und ökologischer Neustart dringend nötig ist. Gemeinsam mit anderen Organisationen skizziert der Verband in zehn Thesen, wie diese Herausforderung gemeistert werden kann.

Derzeit zeigt sich, wie stark Deutschland von fossilen Energieträgern abhängig ist. Deutlich wird zugleich, dass weder die Gesellschaft noch die Wirtschaft auf eine plötzliche Verknappung von Öl und Gas und große Preissteigerungen vorbereitet sind. Mit großer Eile versucht die Politik, die Einfuhr von Öl und Gas aus Russland zu reduzieren. Momentan ist die Priorität, diese Brennstoffe durch Energieträger aus anderen Quellen wie beispielsweise Flüssiggas zu ersetzen, um die Versorgung von Industrie und Haushalten sicherzustellen.

Schon jetzt sind es vor allem Menschen mit niedrigem Einkommen, die trotz staatlicher Hilfen vor großen Problemen stehen, ihre Energiekosten

stemmen zu können. Dabei sind Nachzahlungen und Tarifanpassungen für Strom und Gas bei den Verbraucher\*innen noch gar nicht angekommen.

## Großer Handlungsbedarf auf vielen Feldern

Bis 2045 muss Deutschland klimaneutral sein und darf kein weiteres CO<sub>2</sub> mehr ausstoßen, um die Ziele aus dem Pariser Klimaabkommen zu erfüllen. Der Weg zu dieser Energiewende steckt voller großer Herausforderungen. Ein Bündnis aus 39 Organisationen, dem Sozial- und Umweltverbände sowie Kirchen angehören, hat am 23. Juni „Zehn Thesen für einen sozialen und ökologischen Neustart“ veröffentlicht. Darin beschreiben die Organisationen,

wie Klimaschutz und soziale Aspekte miteinander verbunden werden können.

Für die Unterzeichnenden ist klar: Ökologische und soziale Fragen lassen sich nicht trennen, sie sind Überlebens- und Gerechtigkeitsfragen. Handeln ist in vielen Bereichen notwendig. Die Thesen betreffen Aspekte wie Klimawandel und Umweltzerstörung, eine ökologische Umgestaltung der Wirtschaft oder die Notwendigkeit einer Ernährungs- und Landwirtschaftswende.

Von großer Bedeutung sind dabei die sozialen Aspekte. In der These zur sozial gerechten und naturverträglichen Energiewende heißt es: „Die CO<sub>2</sub>-Bepreisung muss mit einer sozialen Umverteilung verbunden



Foto: GIS/Adobe Stock

**Wenn die Natur für künftige Generationen erhalten werden soll, ist entschlossenes Handeln nötig.**

sein, wie mit dem Klimageld diskutiert. Zukunftsfähiges Konsumieren und Wohnen muss für alle Menschen möglich sein. (...) Hilfen für Familien und Sozialleistungen müssen bedarfsdeckend sein und die Kosten des Klimaschutzes berücksichtigen.“

## Arme und Kranke besonders betroffen

In einer weiteren These setzt sich das Bündnis für Umverteilung ein und betont: „Umweltschäden werden insbesondere durch Personen mit hohem Einkommen und Ressourcenverbrauch verursacht. Dem muss steuer- und ordnungspolitisch entgegengewirkt werden. Menschen mit sozialen Benachteiligungen und in strukturschwachen Regionen benötigen bedarfsgerechte Unterstützungsleistungen bei den anstehenden Veränderungen.“

Tiefgreifende Änderungen mahnen die beteiligten Orga-

nisationen auch in der Arbeitswelt an. Arbeitszeiten müssten neu verteilt und Familienarbeit, Care- und Sorgearbeit oder zivilgesellschaftliches Engagement gesellschaftlich anerkannt und wertgeschätzt werden.

In einem begleitenden Statement zur Veröffentlichung betont SoVD-Präsident Adolf Bauer: „Die Umweltzerstörung und ihre Folgen sind für diejenigen mit geringem Einkommen, mit chronischen Erkrankungen, ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen viel stärker als für andere Menschen. Zugleich tragen Menschen mit vielen Ressourcen viel stärker zur Umweltzerstörung bei. Als SoVD sagen wir ganz deutlich: Das ist ungerecht und kann so nicht bleiben. Wir brauchen den sozialen und ökologischen Neustart, an dem alle Menschen teilhaben können.“

Die kompletten Thesen sind veröffentlicht unter [www.sovd.de/zehn-thesen-neustart](http://www.sovd.de/zehn-thesen-neustart).



Mit diesen Motiven wirbt das Bündnis in den sozialen Medien für groß angelegte Reformen.

Statt Mehrwertsteuer auf Grundnahrungsmittel senken: gezielt die entlasten, die es am nötigsten haben

# SoVD empfiehlt „Inflationsgeld“ als Ausgleich

Wie lassen sich direkt und kurzfristig die hochschnellenden Preise für Lebensmittel dämpfen, die vor allem Menschen mit kleinen Einkommen oder Renten das Leben schwermachen? Ende Juni diskutierten Bundeskabinett und Bundestag darüber, die Mehrwertsteuer auf Grundnahrungsmittel zu senken oder gar auszusetzen. Der SoVD hält die Maßnahme für ungeeignet und macht sich für eine andere stark.

„Es müssen die entlastet werden, die es am nötigsten haben – und keine Geschenke an alle verteilt werden“, sagte SoVD-Präsident Adolf Bauer. Zudem müssten die Hilfen auch wirklich bei den bedürftigen Verbraucher\*innen ankommen.

Für Hochinflationphasen wirbt das Expert\*innengremium im SoVD, der Sozialpolitische Ausschuss (SPA), deshalb für ein „Inflationsgeld“. Es sollte degressiv sein und so „den Menschen ganz gezielt nach Bedarf zugute kommen“, erklärte Bauer.

Hingegen wäre eine Regelung wie die Steuersenkung oder -streichung aus Verbandssicht nicht zielführend. Statt „mit der Gießkanne“ die Preise auf der Angebotsseite zu senken, sei es besser, die Kaufkraftseite besonders Betroffener zu stärken.

Generell begrüßt der SoVD, dass die Politik die Bürger\*innen mit den Preissteigerungen nicht allein lassen will. Doch die letzten Entlastungsmaßnahmen auf der Angebotsseite hätten gezeigt, dass sie „zwar gut gemeint sind, aber eher in

den Geldbörsen internationaler Konzerne als bei den Menschen ankommen“, so der SoVD-Präsident. Beispiele seien die geringe Weitergabe des Tankrabattes und Erfahrungen mit vergangenen Mehrwertsteuersenkungen. Auch müsse der Staat Steuern einnehmen, um etwa die hohen Pandemie- und Kriegsfolgekosten sinnvoll umzuverteilen.

Den Antrag zur Mehrwertsteuer hatte die Fraktion Die Linke im Bundestag eingebracht. Die Kosten würden bei etwa 12 Milliarden Euro liegen.



Foto: caftor/Adobe Stock

**Das Inflationsgeld soll vor allem Ärmeren den Einkauf erleichtern.**

Vom Finanzministerium kam Finanzausschuss berät noch Ablehnung. Der federführende weiter darüber. *ele*



## Personalien

**Gunter Wittig**, Bundesvorstandsmitglied seit 2019 und Mitteldeutschlands 2. Landesvorsitzender seit 2011, feiert am 28. Juli seinen 70. Geburtstag.

Dem Landesvorstand gehörte Wittig ab 2004 schon als Schriftführer an. Seit 1994 im SoVD, war er bis 2018 über zwei Jahrzehnte erst Verwaltungsleiter, dann Geschäftsführer des BBW Stendal.



## Aktuelle Urteile

### Gerätekauf bei Sozialhilfe

**Das Bundessozialgericht bestätigte Regelungen zu Haushaltsgeräten: Eine Sozialhilfebezieherin hat keinen Anspruch auf einen Zuschuss für eine Waschmaschine, wenn ihr Altgerät den Geist aufgibt.**

Die Anschaffung müsse sie aus ihrem Regelsatz ansparen oder notfalls auf Darlehen des Trägers zurückgreifen. In diesem Fall bezog eine Rentnerin Sozialhilfe und beantragte einen Zuschuss von 99,90 Euro; die Differenz zur 299 Euro

teuren Maschine hatte sie unter anderem durch Gutscheine des Warenhauses beglichen. Die gesetzlichen Bestimmungen sähen für solche Fälle keinen Zuschuss vor (BSG, Az.: B 8 SO 1/21 R). *wb/ele*



Foto: Adam Radosavljevic / Adobe Stock

**Neue Waschmaschine? – „Ansparen!“**

Regelsatzfortschreibung höchstrichterlich klären

## SoVD plant neue Musterverfahren mit VdK

**Zur Berechnung der Regelsätze (Regelsatzfortschreibung) führt der SoVD gemeinsam mit dem VdK neue Musterverfahren. Denn zum Leidwesen vieler Betroffener wurden die Sätze der Sozialleistungsempfänger\*innen in diesem Jahr um nur drei Euro für alleinstehende Erwachsene und zwei Euro für Kinder erhöht.**

Die Erhöhung der Regelsätze erfolgt durch die Fortschreibung in den Jahren, in denen sie nicht neu ermittelt wurden. Sie beruht auf einer gesetzlich festgelegten Berechnungsmethode, die sich an der Preisentwicklung des Vorjahres orientiert.

Sinn und Zweck der jährlichen Regelsatzerhöhung ist es, Kaufkraftverluste bei den Leistungsbezieher\*innen zu verhindern. Die Anpassung soll also dazu führen, dass sie sich für das zur Verfügung stehende Geld genauso viel leisten können wie im Jahr zuvor.

Dass die Berechnungsmethode nicht alle tatsächlichen Gegebenheiten einbezieht und nicht geeignet ist, ein menschenwürdiges Existenzminimum zu sichern, wird dieses Jahr besonders deutlich: Aufgrund der coronabedingten Senkung der Mehrwertsteuer im Sommer letzten Jahres haben sich die Kosten für Güter des täglichen Bedarfs in dieser Zeitspanne kaum erhöht, was dazu führte, dass sich die Regelsätze kaum änderten. Tatsächlich ist es aber so, dass aufgrund der andauernden Corona-Pandemie und des Krieges in der Ukraine die Preise seit 2021 stark gestiegen sind. Die Erhöhung der Regelsätze fing die Preissteigerung nicht auf.

Diese Entwicklung ist für den SoVD als Sozialverband nicht weiter tragbar. Der SoVD plant deshalb, gemeinsam mit dem VdK die Regelsatzfortschreibung einer höchstrichterlichen Klärung zuzuführen, um so den Weg für eine gerechtere Regelung frei zu machen und das gewährleistete Existenzminimum zu wahren.

Daher kann es auch für Sie als Mitglied ratsam sein, sich mit Ihren Bescheiden an die zuständige SoVD-Rechtsberatungsstelle zu wenden und sich bei Fragen zu Bescheiden und bei der Prüfung etwaiger Rechtsmittel unterstützen und beraten zu lassen.

Ankündigung: SoVD-Bundesjugendtreffen im Oktober thematisiert Einsamkeit

## Bundesjugendkonferenz steht an

**Im letzten Oktober feierte die Jugendorganisation des SoVD ihr 50-jähriges Bestehen. Ein Jahr später, vom 14. bis zum 16. Oktober 2022, findet nun im Rahmen des diesjährigen Bundesjugendtreffens in Berlin wieder eine Bundesjugendkonferenz (BJK) statt.**

Dabei werden unter anderem die auf den Landesjugendkonferenzen verabschiedeten Anträge beraten und beschlossen sowie der Bundesjugendvorstand neu gewählt. Inhaltlich befasst sich die diesjährige Konferenz mit dem Thema Einsamkeit.

Die Delegierten werden zu der Bundesjugendkonferenz 2022 in Berlin fristgerecht eine Einladung erhalten.



Foto: Wolfgang Borrs

**Die SoVD-Jugend engagiert sich auch für Inklusion. So demonstrieren Mitglieder des Bundesjugendvorstandes am 5. Mai beim Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.**

### Tagesordnung für die Bundesjugendkonferenz 2022

**TOP 1:** Eröffnung und Begrüßung durch den Bundesjugendvorsitzenden Sebastian Freese;

**TOP 2:** Beschlussfassung zur Tagesordnung;

**TOP 3:** Beschlussfassung zur Geschäfts- und Wahlordnung;

**TOP 4:** Wahl der Tagesleitung;

a) Wahl der\*des Vorsitzenden;

b) Wahl der\*des stellvertretenden Vorsitzenden;

c) Wahl der Schriftführerin\* des Schriftführers;

**TOP 5:** Wahl der Wahl- und Mandatsprüfungskommission;

**TOP 6:** Berichte (und anschließende Aussprache zu den Berichten ab der Bundesjugendkonferenz vom 2. Oktober 2021):

a) des Bundesjugendvorsitzenden,

b) des Schatzmeisters,

c) der Revisoren;

**TOP 7:** Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes;

**TOP 8:** Bericht der Mandatsprüfungskommission;

**TOP 9:** Neuwahl des Bundesjugendvorstandes;

a) Neuwahl einer 1. Bundesjugendvorsitzenden\* eines 1.

Bundesjugendvorsitzenden;

b) Neuwahl einer stellvertretenden Bundesjugendvorsitzenden oder eines stellvertretenden Bundesjugendvorsitzenden,

c) Neuwahl einer Schatzmeisterin\* eines Schatzmeisters,

d) Neuwahl einer Schriftführerin\* eines Schriftführers,

e) Wahl einer Vertreterin\* eines Vertreters des gewählten Landesjugendgremiums Niedersachsen,

f) Wahl einer Vertreterin\* eines Vertreters des gewählten Landesjugendgremiums Nordrhein-Westfalen,

g) Wahl einer Vertreterin\* eines Vertreters des gewählten Landesjugendgremiums Berlin-Brandenburg,

h) Neuwahl der Beisitzer\*innenposten;

**TOP 10:** Beratung und Beschlussfassung der vorliegen-

den Anträge;

a) Organisatorische Anträge,

b) Sozialpolitische Anträge,

**TOP 11:** Diskussion über die zukünftigen Arbeitsschwerpunkte der Jugendarbeit;

**TOP 12:** Beratung und Verabschiedung einer Jugendpolitischen Resolution;

**TOP 13:** Schlusswort der\*des Bundesjugendvorsitzenden.



Nähere Informationen und Anmeldeformulare sind erhältlich bei:

SoVD-Jugend im Sozialverband Deutschland e. V.,  
Frau Dr.in Simone Real,  
Stralauer Straße 63,  
10179 Berlin,  
Tel.: 030/72 62 22-131,  
E-Mail: jugend@sovd.de.



**der tag des wir**

Der SoVD für Inklusion und Vielfalt

## Aktionstag am 21. August

Vielfalt, Toleranz und Solidarität sind wichtige Werte einer funktionierenden Gesellschaft. Der SoVD füllt die Begriffe mit Leben: Er stellt nicht nur Forderungen, sondern schafft Begegnungen. Denn gemeinsames Erleben ändert Einstellungen!

Darum veranstaltet der Verband seit 2014 den Inklusionslauf – und seit 2021 den

„tag des wir“. Beim jährlichen Aktionstag am 21. August sollen positive Beispiele von Gemeinschaft zeigen, wie Inklusion und Vielfalt funktionieren können.

So gibt es etwa in NRW eine Inklusionstaxi-Aktion und in Berlin wieder die inklusive Ruderregatta, diesmal auch mit Kinderschminken und Spielen.

Machen Sie mit! Alle Landes-, Orts- und Kreisverbände kön-

nen noch Projekte einsenden, ob per E-Mail an: tagdeswir@sovd.de oder per Post an den SoVD e. V., Stichwort „tag des wir“, Abteilung PAD, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin.

Eine Deutschlandkarte der Aktionen gibt es dann im Internet unter [www.sovd.de/tag-des-wir](http://www.sovd.de/tag-des-wir). Online steht auch die SoVD-Ideenbroschüre „Hand in Hand“ für Anregungen.

## Die Abzocke älterer Menschen „funktioniert“ auch digital

# Enkeltrick auch über WhatsApp

**Der Enkeltrick bleibt gefährlich. Polizei und Verbraucherschützer\*innen warnen seit Monaten davor, dass Kriminelle sich bei Messengerdiensten wie WhatsApp als nahe Verwandte ausgeben und Notlagen vortäuschen, um Geld zu kassieren. Was können vor allem ältere Menschen tun, um sich vor Betrug zu schützen?**

Meist beginnt die Kommunikation so: „Hallo Mama beziehungsweise hallo Oma, mein Handy ist kaputt. Das ist meine neue Handynummer, die kannst du dir einspeichern.“ Oder: „Bist du zu Hause? Mein Handy ist kaputt, kannst du mir helfen?“ Oder so: „Hallo Opa, hier ist deine Enkelin, mein Handy ist kaputt, das ist jetzt meine neue Nummer.“ Versehen sind die Nachrichten oft mit den üblichen Emojis, ob vom Tränen-Smiley bis zum Herzchen.

Was folgt, sind mehr oder weniger schlimme Geschichten – ob schwerer Unfall oder eine übergelaufene Waschmaschine.

Sie münden darin, dass dringend und schnell Geld benötigt wird – per Sofortüberweisung.

Das ist der Punkt, an dem so Kontaktierte spätestens aus der Kommunikation aussteigen sollten, raten die Verbrauchszentralen. Der Schwindel lässt sich meist leicht aufdecken, indem man den Verwandten oder die Verwandte direkt auf der bekannten – angeblich alten – Nummer anruft, erklären die Verbraucherschützer\*innen.

Außerdem raten sie dazu, einen Screenshot der Nachricht zu erstellen, den\*die Absender\*in zu blockieren und den Vorfall bei der Polizei zu melden.

Wer bereits in die Falle getappt ist, sollte sofort seine Bank informieren, die eine etwaige Überweisung vielleicht noch stoppen kann. Voraussetzung ist, dass noch nicht viel Zeit vergangen ist. Andernfalls muss Anzeige bei der örtlichen Polizei erstattet werden.

Es sind inzwischen zahlreiche Fälle bekannt, in denen Angeschriebene, meist Senior\*innen, sogar mehrere Male Geld angewiesen haben, bevor sie den Betrug bemerkten. In einigen Fällen hatten sie sogar ins Ausland überwiesen.

Die Täter\*innen würden geschickt vorgehen, warnt unter anderem das Landeskriminalamt Niedersachsen. Die Anfragen seien fast durchweg in sehr gutem Deutsch verfasst. Am besten sei es, auf solche Nachrichten gar nicht erst zu antworten.

Betroffene fragen sich natürlich, wie Kriminelle an ihre privaten Mobilfunknummern gelangen konnten. Die Verbrauchszentralen vermuten hier sogenannte Phishing-Attacken (das heißt: Versand gefälschter E-Mails) und illegalen Datenhandel als Hauptquellen.

Alle Verbraucher\*innen sollten auch deshalb grundsätzlich zurückhaltend bei jeder Preisgabe ihrer privaten Daten sein. *dpa/veo*



## Wir haben geholfen



Foto: pololia / Adobe Stock

**In Notlagen wie Arbeitslosigkeit kann die Zeit drängen. Doch Ämter und Behörden brauchen oft lange, um über Anträge zu entscheiden.**

## Jobcenter bewilligt endlich Hartz-IV-Antrag

**Der SoVD setzt sich dafür ein, dass seine Mitglieder zu ihrem Recht kommen. So half ein Rechtsanwalt des Landesverbandes Bayern bei monatelangen Problemen mit dem Jobcenter – mit Erfolg.**

Ein Mitglied in Bayern bat den SoVD im Mai 2021 um Hilfe, da es große Schwierigkeiten mit dem Jobcenter in München hatte.

Wegen der angespannten Arbeitssituation infolge der Corona-Einschränkungen hatte der Mann, der als Kellner allein für seine Familie sorgen musste, im August 2020 beim Jobcenter München staatliche Leistungen oder Hilfen nach dem SGB II („Hartz IV“) beantragt. Auf seine mehrmaligen Nachfragen nach dem Bearbeitungsstand erhielt er die Aussage, dass über seinen Antrag zeitnah entschieden werden würde. Doch monatelang kam keine Reaktion, sodass sich die wirtschaftliche Situation der Familie weiter massiv verschlechterte.



**Maximilian Schlaegel**  
SoVD-Rechtsanwalt

### Ganze Familie wartet auf Bescheid: Untätigkeitsklage

Daraufhin bat er im Mai 2021 den SoVD Bayern um Unterstützung. SoVD-Jurist Maximilian Schlaegel, Fachanwalt für Sozialrecht, schaltete sich ein, stieß aber auch über zwei Monate hinweg mit telefonischen Anmahnungen auf keinerlei Reaktion und Bearbeitungswillen. Im Juli forderte Schlaegel schriftlich und mit Frist das Jobcenter auf, unverzüglich eine Entscheidung zu fällen. Da es auch darauf nicht reagierte, erhob er Anfang Dezember 2021 – der Antrag war über ein Jahr her! – eine Untätigkeitsklage gegen das Jobcenter beim Sozialgericht München.

Erst dann kam Bewegung in die Sache. Auch die Rechtsbehelfsstelle des Jobcenters konnte sich nicht erklären, „weshalb über den Antrag [...] bis dato nicht entschieden wurde“. Doch erst mussten das Mitglied und der Anwalt wieder unzählige Unterlagen ausfüllen. Nach weiteren drei Monaten kamen Anfang April 2022 die Bewilligungsbescheide für alle maßgeblichen Zeiträume – ein Riesenerfolg!

### SoVD erwirkt gerichtlich Bewilligung und Nachzahlung

Nachdem sich das Jobcenter vor Gericht auch bereit erklärt hatte, die Rechtsverfolgungskosten zu übernehmen, wurde dem Mitglied Anfang Mai 2022 ein stattlicher Nachzahlungsbetrag in fünfstelliger Höhe gutgeschrieben.

Auch wenn es oft sehr nachdenklich stimmt, dass in Not geratenen Menschen erst nach langer Zeit und nur mit gerichtlicher Unterstützung geholfen werden kann, freut es den SoVD Bayern dennoch außerordentlich, dass er dem Mitglied und seiner Familie helfen konnte. Letztendlich konnte der Verband die zuständigen Behörden verpflichten, die für den Bürger von staatlicher Seite vorgesehenen Leistungen zu erbringen. *ms/es*

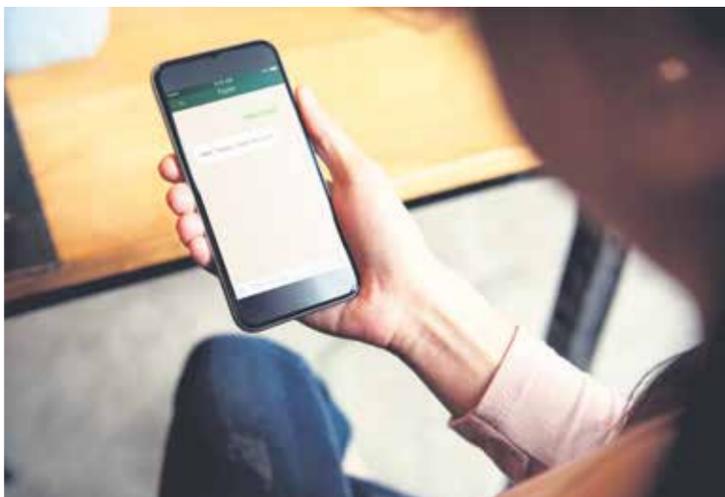


Foto: oatawa / Adobe Stock

**Verbraucherschützer\*innen und Polizei warnen vor Betrügereien über Messenger-Dienste.**

Anstrengungen vermeiden und ausreichend Trinken sind am wichtigsten

## Gut durch die Gluthitze kommen

**Im Juni gab es bereits einen „Vorgeschmack“ – extreme Hitze und plötzliche Temperaturstürze von mancherorts 20 Grad machten vielen zu schaffen. Insbesondere für ältere und vorerkrankte Menschen stellt große Hitze zuweilen eine echte gesundheitliche Gefahr dar. Was kann man tun, um die hohen Temperaturen möglichst gut zu überstehen und unbeschadet durch Tag und Nacht zu kommen?**

So eine Hitze! Nicht alle freuen sich über heiße Sommertage. Denn hohe Temperaturen sind für den Körper eine ziemliche Belastung. Und gerade älteren Menschen und chronisch Kranken setzt Hitze besonders zu.

Was können Sie tun, um an heißen Tagen gut auf sich zu achten? Das oberste Gebot heißt: trinken, trinken, trinken! Da der Körper durch das Schwitzen viel Flüssigkeit verliert, ist es wichtig, viel Flüssigkeit aufzunehmen – am besten zwei bis drei Liter pro Tag (bitte beachten Sie: Menschen mit Herzinsuffizienz sollten ausreichend, aber nicht zu viel trinken. Besprechen Sie die angemessene Menge mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin). Als

Getränke eignen sich Mineralwasser, Saftschorlen und Tee. Auch Lebensmittel mit hohem Wassergehalt wie Melonen oder Gurken tun an heißen Tagen gut.

Vermeiden Sie außerdem große Belastungen und Anstrengungen und halten Sie Ihre Aktivitäten begrenzt! Auf die hohen Temperaturen und Temperaturwechsel zu reagieren, ist für den Körper Arbeit genug. Wer dennoch die Gartenarbeit oder sein Sportprogramm erledigen will, nutzt dafür besser die kühleren Morgen- oder Abendstunden.

Halten Sie Ihr Zuhause kühl: Eine Faustregel lautet, ausnahmsweise nur dann zu lüften, wenn die Lufttemperatur draußen niedriger ist als drinnen.

Gerade das Schlafzimmer sollte tagsüber abgedunkelt werden, damit es sich erst gar nicht über die Maßen aufheizt. Wer dann noch einmal vor dem Schlafengehen kräftig durchlüftet, hat gute Chancen, eine erträgliche Raumtemperatur für die Nacht zu schaffen.

Die Gluthitze bedeutet auch für Kinder und Tiere eine beträchtliche, eventuell sogar tödliche Gefahr. Niemals sollten sie etwa im Auto zurückgelassen werden, wenn es schnell in den Einkaufsladen geht und man ihnen das nicht zumuten will. Denn im Auto klettern die Temperaturen auch bei geöffnetem Fenster binnen kurzer Zeit auf 50 Grad und mehr. *veo*



Foto: Halfpoint/Adobe Stock

**Viele Rentner\*innen ziehen im Alter nochmals um. Dabei sollten sie nicht vergessen, der Rentenstelle den Umzug zu melden.**

Ohne Anzeige des Ortswechsels droht Zahlungsstopp

## Umzug im Alter ist der Rentenstelle zu melden

**Ob in eine altersgerechte Wohnung oder das einstige Feriendomizil: Viele Menschen ziehen im Alter noch mal um. Dabei sollten Senior\*innen auch daran denken, der Rentenstelle den Ortswechsel rechtzeitig anzuzeigen, um Zahlungsausfälle zu vermeiden.**

Wichtig ist es, vor allem dem „Renten Service“ der Deutschen Post die neue Adresse mitzuteilen. Das gilt unabhängig davon, ob Ruheständler\*innen innerhalb Deutschlands oder ins Ausland umziehen. Wird der Ortswechsel nicht gemeldet, kann ein vorübergehender Verlust der Bezüge die Folge sein, erklärt hierzu die Deutsche Rentenversicherung Bund in Berlin. Denn um die Rente auszahlen zu können, benötigt der Renten Service als Dienstleister im Auftrag der Versicherung die aktuelle Adresse. Wird diese nach einem Umzug nicht mitgeteilt und kann sie auch nach einem Rücklauf der Rentenanpassungsmittel nicht ermittelt werden, stoppt der Renten Service zunächst die weitere Rentenzahlung. Melden sich Betroffene dann zu einem späteren Zeitpunkt mit ihrer neuen Adresse bei ihm, wird die Zahlung jedoch fortgesetzt.

Die Änderungsmitteilung für einen Umzug innerhalb Deutschlands kann per E-Mail an den Renten Service gerichtet werden. Wer auswandert, muss die Änderung postalisch mitteilen. Entsprechende Formulare gibt es im Downloadcenter des Renten Service. Die Adresse der zuständigen Servicestelle finden Sie in Ihrem Rentenbescheid oder ihrer jährlichen Rentenanpassungsmittelteilung. *dpa/veo*

Optimale Schlafdauer für mittleres und höheres Alter

## Sieben Stunden sind ideal

**Sieben Stunden Nachtruhe sind die optimale Schlafdauer für Menschen mittleren und hohen Alters. Das berichteten zuletzt US-amerikanische und chinesische Wissenschaftler\*innen im Fachblatt „Nature Aging“ (Anmerkung: im Sinne von „natürlich altern“ oder: „mit der Natur alt werden“).**

Wesentlich mehr oder weniger Schlaf sei mit schlechteren geistigen Leistungen sowie einer Beeinträchtigung der psychischen Gesundheit verbunden, lautet das Ergebnis der Studie.

Konkret untersuchten die Forscher\*innen der Universitäten Cambridge und Fudan Daten von fast 500.000 Erwachsenen im Alter zwischen 38 und 73 Jahren. Diese stammten aus einer britischen Datenbank. Die Proband\*innen wurden zu ihrem Schlafverhalten, ihrer psychischen Gesundheit und ihrem Wohlbefinden befragt und nahmen darüber hinaus an einer Reihe kognitiver Tests teil. Für fast 40.000 Teilnehmende lagen darüber hinaus MRT-Bilder des Gehirns sowie genetische Daten vor. Die Auswertung ergab, dass sowohl eine zu kurze als auch eine zu lange Schlafdauer in Zusammenhang mit verminderten kognitiven Leistungen stand – die entsprechenden Proband\*innen waren in den Tests langsamer und hatten eine geringere Aufmerksamkeitsspanne und schlechtere Problemlösungsfähigkeiten. Menschen mit zu viel oder zu wenig Schlaf zeigten überdies mehr Symptome von Angst und Depression und insgesamt ein geringeres allgemeines Wohlbefinden. *dpa/veo*

Viele Detailthemen im Deutschen Behindertenrat – bei der Triage tut sich etwas

## DBR-Netzwerk findet Gehör

**Vor der traditionellen „parlamentarischen Sommerpause“ im Juli und August, in der im Bundestag keine Sitzungen stattfinden, lag den Verbänden im Deutschen Behindertenrat (DBR) daran, noch ihre aktuellen Themen anzubringen. Mit über 140 Organisationen können sie ein starkes Aktionsbündnis bilden. So hatte das 2022 vom SoVD geleitete DBR-Sekretariat viel zu informieren und koordinieren.**

Dabei informieren die vernetzten Behindertenverbände sich auch gegenseitig über Aktivitäten. Das gilt es zu vereinfachen. Zum Beispiel sind auf der DBR-Homepage, [www.deutscher-behindertenrat.de](http://www.deutscher-behindertenrat.de), jetzt Informationen aus Mitgliedsorganisationen zur Hilfe für ukrainische Geflüchtete mit Behinderungen verlinkt.

Über weitere Kernthemen tagte am 10. Juni zum dritten Mal der DBR-Arbeitsausschuss mit Mitgliedern, Vertreter\*innen und Gästen. In digitaler Form ging es unter anderem um barrierefreie Sportstätten, Triage, Gewaltschutzkonzepte in Einrichtungen und einen Global Disability Summit 2025. Zudem besprach man Berichte aus den Ausschüssen und AGs sowie neue Benennungen.

### Steter Dialog mit der Politik über Triage und vieles mehr

Stets weiter geht der Austausch von Vertreter\*innen des DBR mit Fachpolitiker\*innen. So folgte nach den bereits berichteten Gesprächen mit den behindertenpolitischen Sprecher\*innen der FDP, Jens Beeck, von Bündnis 90/Die Grünen, Corinna Rüffer und Stephanie Aeffner, sowie der SPD, Takis Mehmet Ali, zuletzt der Termin mit dem Sprecher der CDU/CSU-Fraktion, Winfried Oellers, MdB. Themen waren auch hier die Reform des Behindertengleichstellungsgesetzes (BGG) und Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG), das Bundesprogramm Barrierefreiheit, der Arbeitsmarkt, die vierte Stufe der Ausgleichsabgabe sowie Partizipationsstandards am Beispiel Triage.

Über Letztere sprachen Mitglieder des DBR-Sprecherrates



Foto: H\_Ko/Adobe Stock

**Menschen mit Behinderungen sind vor Diskriminierung und erst recht vor Gewalt zu schützen, etwa in Kliniken oder Einrichtungen.**

auch mit Staatssekretär Dr. Thomas Steffen vom Bundesgesundheitsministerium (BMG) – und mit Staatssekretär Dr. Rolf Schmachtenberg vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS). Mit ihm ging es zusätzlich um weitere Themen rund um Barrierefreiheit und Teilhabe. Und eine „Schalte“ mit dem BMAS zu aktuellen Fragen gibt es regelmäßig.



Solche Gespräche der Verbände, ob einzeln als SoVD oder gemeinsam im DBR, haben Erfolg: Aus dem BMG kam wenig später ein Referentenentwurf für eine Änderung des Infektionsschutzgesetzes, die die Triage betrifft.

Außerdem fand ein Austausch mit der Kultusministerkonferenz (KMK) zur inklusiven Bildung statt. Auch die Ministerseite schätzte den Anstieg der Förderschulquote als nicht gewollt und die Steigerung

der Fälle von sonderpädagogischem Förderbedarf als Fehlentwicklung ein.

Am Inklusionsbeirat des Bundesbehindertenbeauftragten nahmen ebenfalls Vertretende des SoVD und anderer DBR-Verbände teil.

### Kriterien für Barrierefreiheit in Arztpraxen

Hier ein Beispiel für die detailreiche Arbeit in den DBR-Arbeitsgemeinschaften: Die AG „Barrierefreie Arztpraxen“ erhob Kriterien, die Patient\*innen mit Behinderungen den Zugang sichern. Ihr Papier ging an die Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV). Diese signalisierte Interesse am Gespräch.

Das Papier listet konkrete Anforderungen auf in den drei Bereichen „Kommunikationsangebot“, „Ausstattung der Praxis“ und „bauliche Gegebenheiten“; und zwar jeweils für:

- Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung (zum Beispiel Infomaterial und Schilder in Leichter Sprache und mindestens eine\*n darin geschulte\*n Mitarbeiter\*in, Mitnahme einer Begleitperson, mehr Zeit),
- Menschen mit Sehbehinderung (wie barrierefreie Webseiten und Terminbuchung, Handläufe, kontrastreiche Ausstattung und Hindernisse),
- blinde Menschen (zum Beispiel Boden-Leitsystem ab der Haltestelle, akustischer Aufruf, gesicherte Gefahrenstellen sowie Materialien, Schilder und Ausstattung taktil oder in Brailleschrift) und
- Menschen mit Mobilitätseinschränkungen (Korrekturen bestehender Kriterien, etwa mehr Sitzgelegenheiten, stufenlose Zugänge oder Maße für Türen). *Eva Lebenheim*



Foto: Anna Kosolapova/Adobe Stock

**Ärztliche Praxen müssen barrierefrei sein. Eine Arbeitsgemeinschaft im DBR erhob konkrete Kriterien dafür und listete sie auf.**

**SH Schleswig-Holstein**

# Spannende Karl-May-Spiele in Bad Segeberg

Colts, galoppierende Mustangs, große Explosionen und packende Zweikämpfe? Das alles gibt es bei den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg. Zuschauer\*innen können sich in die nordamerikanische Prärie um 1870 träumen, zu Winnetou und Old Shatterhand! Neben Spannung, Stunts und Feuerzauber gibt es auch Romantik und jede Menge Spaß.

Seit ihrer Gründung im Jahre 1952 sind die Karl-May-Spiele ein Erlebnis für die ganze Familie. Über 7.500 Plätze in einem der schönsten Freilichttheater Europas erwarten Sie!

In diesem Jahr steht vom 25. Juni bis zum 4. September das Abenteuer „Der Ölprinz“ auf dem Spielplan. Erneut sind bekannte und beliebte Schauspieler\*innen in den Hauptrollen zu erleben: Alexan-

der Klawns spielt den legendären Apachenhäuptling Winnetou, Sascha Hehn ist der ebenso verschlagene wie elegante Ölprinz Grinley und Katy Karrenbauer verkörpert mit rauem Charme und ebensolcher Stimme die resolute Treckführerin Rosalie Ebersbach.

Für SoVD-Mitglieder wird das Vergnügen auch in diesem Jahr sogar noch verlockender, denn der Landesverband Schleswig-

Holstein setzt seine Kooperation mit den Karl-May-Spielen fort. Bei Vorlage des Mitgliedsausweises des SoVD Schleswig-Holstein erhalten Erwachsene in der Platzgruppe II einen Preisnachlass von 3 Euro (statt normal 21,50 lediglich 18,50 Euro Eintritt). Für Kinder im Alter von 5 bis zu 15 Jahren beträgt der Eintrittspreis lediglich 16 statt normal 18 Euro. Darüber hinaus besteht bei Gruppenfahrten für Mitglieder des SoVD bei rechtzeitiger Anmeldung die Möglichkeit zu besonderen Aktionen – beispielsweise Autogrammstunden mit den Schauspieler\*innen.

Die Story des neuen Abenteurers: Seine Seele ist so dunkel wie das schwarze Gold – und sein Herz so kalt wie der einsame Bergsee, in dem er seine Opfer verschwinden lässt: Der elegante Geschäftemacher Grinley, den sie im Westen den „Ölprinzen“ nennen, ist nicht nur ein ausgebuffter Geschäftsmann, sondern auch ein skrupelloser Betrüger und Mörder. Mit einer angeblichen Ölquelle



Alexander Klawns spielt den Apachenhäuptling Winnetou der diesjährigen Karl-May-Spiele Bad Segeberg.



Fotos: Karl-May-Spiele / Claus Harlandt

In Hauptrollen sind Sascha Hehn und Katy Karrenbauer zu erleben.

am Gloomly Water wollen er und sein Bruder Buttler das große Geld machen, doch ihnen kommen drei Männer in die Quere: Apachenhäuptling Winnetou, dessen weißer Blutsbruder Old Shatterhand und der skurrile Sam Hawkens. Sie müssen zwischen zwei verfeindeten Apachenstämmen Frieden stiften und dafür sorgen, dass ein deutscher Wagenzug mit der resoluten Treckführerin Rosalie Ebersbach nicht zwischen die Fronten gerät.

Gespielt wird bis zum 4. September jeweils donnerstags,

freitags und sonnabends ab 15 und 20 Uhr, sonntags ab 15 Uhr. Nähere Informationen unter [www.karl-may-spiele.de](http://www.karl-may-spiele.de) mit Online-Ticket-Shop. Die Hotline 01805/95 21 11 ist zu folgenden Bürozeiten erreichbar: außerhalb der Spiele montags bis donnerstags 10–17 Uhr, freitags 10–12 Uhr; während der Spiele montags bis mittwochs 10–17 Uhr, donnerstags bis sonnabends 10–21 Uhr sowie sonntags 10–16 Uhr. Per E-Mail sind Karten unter [bestellung@karl-may-spiele.de](mailto:bestellung@karl-may-spiele.de) zu bekommen.

**NW Nordrhein-Westfalen**

## Landespolitik muss handeln!

Der Landesvorsitzende des SoVD NRW, Franz Schrewe, hat sich im Vorfeld der ersten Sitzung des neu gewählten Landtages mit einem dringenden Appell an alle Abgeordneten gewandt: „Ein eklatanter Mangel an barrierefreiem und bezahlbarem Wohnraum, ein selektives statt inklusives Schulsystem, Ausgrenzung von Menschen mit Behinderung auf dem NRW-Arbeitsmarkt, verschuldete Kommunen – die Landespolitik steht vor gewaltigen Herausforderungen.“

In vielen Bereichen habe das Land die Zuständigkeit und damit auch die Pflicht, Missstände abzubauen: „In der Pflege brauchen wir zum Beispiel endlich einen Anspruch auf ein Einzelzimmer!“ Andere Bereiche – Mindestlohn, Steuergerechtigkeit, eine Reform der Rente und der Pflegeversicherung sowie vieles mehr – fielen zwar weitestgehend in die Zuständigkeit des Bundes, aber auch daraus ergebe sich ein klarer Auftrag: „Die NRW-Landespolitik muss sich beim Bund dafür einsetzen, dass diese Dinge angegangen werden. Dass der Mindestlohn zügig angehoben wird, das System der gesetzlichen Rente gestärkt wird und wir in der Pflege eine gesetzliche Vollversicherung bekommen, in die alle einzahlen,



Franz Schrewe

um nur einige Beispiele zu nennen“, so der Landesvorsitzende.

Ein wichtiges Thema, bei dem der Blick nicht auf NRW allein beschränkt bleiben könne, sei der Kampf gegen Umweltzerstörung und Erderwärmung: „Wir brauchen eine sozial-ökologische Wende, die von der Breite

der Gesellschaft mitgetragen wird.“ Auch die wirtschaftlich Schwachen müssten Zugang zu gut gedämmten Wohnungen, klimaschonender Mobilität oder nachhaltigem Essen erhalten, heißt es in einem gemeinsamen Forderungspapier des SoVD-Landesverbandes NRW und der Umweltorganisation BUND NRW, das den Abgeordneten übermittelt wurde. Beide Verbände sehen die Landesregierung in der Pflicht, besonders beim Ausbau des ÖPNV: „Wir fordern statt kurzfristiger Maßnahmen die flächendeckende Einführung von günstigen ‚365-Euro-Tickets‘ und ‚Sozialtickets‘, die diesen Namen wirklich verdienen.“ Bund und Land seien gefordert, hier entsprechende Finanzierungsprogramme auf den Weg zu bringen.

**Aktuelle Urteile**

## Aufwandsentschädigung für Ehrenamt beitragsfrei

In der Sozialversicherung gilt: Eine kleine Aufwandsentschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit wird nicht „verbeitragt“. In diesem Beispiel ging es um 480 Euro, die eine Stadtverordnete erhielt.

Die Bezüge sind auch dann nicht mit Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen zu belegen, wenn sie der Steuer unterliegen. Denn es handele sich dabei weder um Arbeitsentgelt noch um Arbeitseinkommen.

Im konkreten Fall vor dem Landessozialgericht Hessen bezog eine Rentnerin für die ehrenamtliche Tätigkeit als Stadtverordnete eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 480 Euro monatlich, wobei ihr 75 Euro an Sozialversicherungsbeiträgen abgezogen wurden – zu Unrecht. Eine abhängige Beschäftigung liege nicht vor, da sie weder weisungsabhängig noch in die Arbeitsorganisation eingegliedert war. Es sei auch nicht sachgerecht, das Geld als Gewinn aus selbstständiger Tätigkeit zu bewerten, weil es sich vielmehr um einen

„Auslagersatz“ handele, „der bei einer lebensnahen Betrachtung auch nicht zu einer Vermögensvermehrung“ führe. Das gelte jedenfalls, wenn wie hier nur ein Stundenlohn von 5,50 bis 7,60 Euro herauskommt (Hessisches LSG, Az.: L 1 KR 412/20).



Foto: Frog 974 / Adobe Stock

## NDS Niedersachsen | Nordrhein-Westfalen | Schleswig-Holstein

# SoVD-Kampagne gewinnt zweiten Platz

Mit seiner Kampagne „Wie groß ist dein Armutsschatten?“ hat der SoVD in Niedersachsen den zweiten Platz beim 12. Wettbewerb Sozialkampagne der Bank für Sozialwirtschaft gewonnen. Anhand zahlreicher Aktionen und Veranstaltungen hatte der SoVD auf das Problem der Armutgefährdung aufmerksam gemacht.

Rund 13 Millionen Menschen in Deutschland sind von Armut bedroht. Oftmals ist diese Gefährdung den Betroffenen jedoch nicht bewusst. Auch die Politik tut noch viel zu wenig, um Menschen mit kleinem Geldbeutel zu unterstützen. Deshalb hat Niedersachsens größter Sozialverband in den beiden vergangenen Jahren mit der Kampagne „Wie groß ist dein Armutsschatten?“ die Öffentlichkeit für die Problematik sensibilisiert und der Politik Druck gemacht. Auch die SoVD-Landesverbände Nordrhein-Westfalen und Schleswig-Hol-

stein haben sich der Kampagne angeschlossen und zahlreiche Aktionen realisiert.

Die Bank für Sozialwirtschaft hat die SoVD-Kampagne jetzt mit dem zweiten Platz ausgezeichnet. „Darüber freuen wir uns sehr. Die Platzierung zeigt uns, dass wir mit unserer Kampagne den Nerv der Zeit getroffen haben und wir das Thema stärker in den Fokus rücken konnten“, sagt Dirk Swinke, Landesgeschäftsführer des SoVD in Niedersachsen. Mit einer zentralen Internetseite ([www.armutsschatten.de](http://www.armutsschatten.de)), diversen digitalen Maßnahmen sowie

zahlreichen Veranstaltungen in ganz Niedersachsen habe der SoVD für eine starke öffentliche Präsenz des Themas „Armutgefährdung“ gesorgt.

Den Wettbewerb Sozialkampagne schreibt die Bank für Sozialwirtschaft AG seit 1998 alle zwei Jahre aus. Damit möchte sie dazu beitragen, dass engagierte Organisationen mehr Unterstützung erhalten und Hilfsangebote besser genutzt werden. Die Dokumentation der zehn besten Beiträge des Wettbewerbs ist unter [www.wettbewerbsozialkampagne.de](http://www.wettbewerbsozialkampagne.de) abrufbar. sj



Foto: Lennart Helal

Im Rahmen der Kampagne fanden zahlreiche Aktionen im öffentlichen Raum statt, zum Beispiel diese Kundgebung in Hannover.



Foto: Stefanie Jäkel

Dirk Swinke, SoVD-Landesgeschäftsführer in Niedersachsen (rechts), nahm das Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro von Oliver Discher, Bank für Sozialwirtschaft, entgegen.



Bild: Steeeg GmbH

Mit dem eigens entwickelten Online-Tool „Armutsschatten“ kann jede\*r ihre\*seine voraussichtliche Armutgefährdung ermitteln.

## Kleiner Einsatz, große Wirkung: Hinterlassen Sie bleibenden Eindruck!

# SOVD

Ob praktische Helferlein im Alltag, Streuartikel für Ihren Messestand oder kleine Präsente für Technik-Freunde – in unserem Werbemittel-Shop finden Sie viele Artikel, mit denen Sie Ihre ehrenamtliche Arbeit unterstützen oder einfach anderen eine Freude machen können. Damit bleiben Sie in Erinnerung, denn – über ein kleines Geschenk freut sich jeder!

Schauen Sie vorbei, und entdecken Sie die Werbemittelwelt des SoVD:

[www.sovd-shop.de](http://www.sovd-shop.de)



Die Landesvorstandsmitglieder kamen im Berufsbildungswerk Stendal zusammen

## Austausch über aktuelle Fragen

Am 12. Mai 2022 trafen sich die Mitglieder des Landesvorstandes sowie auch Gäste im Berufsbildungswerk Stendal wieder zu einer Landesvorstandssitzung des SoVD-Landesverbandes Mitteldeutschland.

Der Geschäftsführer des Berufsbildungswerkes (BBW) Stendal, Rainer Erdmann, ließ es sich nicht nehmen, den Landesvorstand persönlich mit ein paar

netten Worten zu begrüßen.

Die Teilnehmenden empfanden es als angenehm, sich wieder einmal persönlich gegenüberzusitzen, sich aus-

zutauschen sowie über viele Themen des Landesverbandes Mitteldeutschland umfassend informiert zu werden.

Zudem stellte sich die neue Mitarbeiterin der Sozialberatung, Christine Achilles, vor. Sie beantwortete auch aktuelle Fragen des Vorstandes zur Sozialberatung.

Nach ein paar Stunden aufmerksamem Austausch gab es ein schmackhaftes Mittagessen mit frischem Spargel, welches die Auszubildenden des BBW zubereitet hatten.

Mit vielen neuen Gedanken sowie angenehmen Erinnerungen an diesen Tag in Stendal traten die Vorstandsmitglieder wieder ihre Heimfahrt an.

Die nächste Landesvorstandssitzung ist für den 26. Oktober 2022 geplant. Dann wird ein Hauptpunkt der Tagesordnung die Landesverbandstagung im nächsten Jahr sein.



Fotos: Monika Lück

Der Geschäftsführer des BBW Stendal, Rainer Erdmann (stehend), begrüßte die Anwesenden und informierte kurz über das BBW.



Im Vorstand, hier zu sehen unter anderem: 1. Landesvorsitzende Kerstin Römer (Bildmitte), Landesgeschäftsführer Holger Güssau (neben ihr), die 2. Landesvorsitzenden Gunter Wittig und Jörn Sanftleben sowie Landesschatzmeister Herbert Bohlmann (re. im Bild).

Kreisverband Wernigrode fuhr zum Brocken zur Stärkung der Gemeinschaft

## Im Traditionszug zum Hausberg

Sachsen-Anhalt Nach dem langen Zeitraum der Pandemie wünschten sich die Mitglieder des Sozialverbandes im Kreisverband Wernigerode eine gemeinsame Veranstaltung, um die sozialen Kontakte, welche für unsere Generation äußerst wichtig sind, wieder neu zu beleben.

Diesen Wunsch griff der Vorstand auf – und organisierte zur Stärkung der Gemeinschaft eine Fahrt mit dem Traditionszug der Harzer Schmalspurbahnen (HSB). Bei sonnigem „Kaiserwetter“ ging es am 7. Mai vom Hauptbahnhof in Wernigerode

los – das Ziel: der „Hausberg“ von Wernigerode, der Brocken.

Nach der Begrüßung durch die 1. Kreisvorsitzende Birgit Jungtorius setzte sich der Traditionszug langsam in Bewegung. Die Reiseleitung verstand es hervorragend, Informatio-

nen über die Geschichte der Schmalspurbahn bis heute und zur Zukunft zu vermitteln.

Interessiert bestaunten die SoVD-Mitglieder die einmalig schöne Landschaft. Allerdings machten sie auch die immensen Waldschäden betroffen: Der Klimaschutz geht wirklich alle an.

Im Anschluss stand individuelle Freizeit zur Verfügung. Viele nutzten sie für einen Besuch des Brockenhauses. Besonders interessierte die Zeit 1961–1990.

Nach einem Rundgang auf dem Brockenplateau ging es zum Bahnhof zurück. Die Landschaft verabschiedete sich mit Gewitter und heftigem Graupel.

Gut erholt und gestärkt führen alle gemeinsam mit dem Traditionszug zurück nach Wernigerode. Das Feedback war eindeutig: ein sehr gelungener Tag! Ein Dank geht an den Kundenservice der HSB, besonders an Peggy Palm, den Reiseleiter und die Zugbegleiterin.



Foto: Monika Weikert/Martin Henze

Mit der Harzer Schmalspurbahn fuhren die SoVD-Mitglieder Wernigeroder „Hausberg“. Viele besuchten auch das Brockenhaus.



## Kommentar

### Zur Rentenangleichung

Liebe Mitglieder,

Das zum 1. Juli die Renten im Beitrittsgebiet (genannt: Ostdeutschland) um 6,1 Prozent steigen, ist zu begrüßen, obgleich die Renten in Westdeutschland ja nicht etwa leer ausgehen. Vergessen wird jedoch leider, dass die Steigerungen nicht einmal die derzeitige Inflationsrate ausgleichen.

Mit dem Gießkannenprinzip will die Bundesregierung Bürger\*innen entlasten. Das führt zu Begünstigungen selbst für Reiche. Wer nicht einkommensteuerpflichtig ist, wird dagegen komplett außen vor gelassen.

Man könnte viel kritisieren am Entlastungspaket gegen die Preissteigerungen im Zusammenhang mit dem Ukraine-Krieg. Zahlreiche Maßnahmen hat die Ampelregierung beschlossen. Statt besonders Bedürftigen zu helfen, gehen Tankrabbat und 9-Euro-Ticket auch an Wohlhabende. Selbst diese unnötige Allgemeinbegünstigung könnte man aber noch tolerieren, wenn nicht auf der anderen Seite besonders bedürftige Gesellschaftsgruppen teilweise leer ausgingen – doch genau das ist der Fall, und das kann der SoVD nicht mittragen.

Rentner\*innen profitieren nicht von den 300 Euro Energiepauschale, die nur einkommensteuerpflichtige Erwerbstätige bekommen. Für Armutsrentner\*innen ist das dramatisch. Wer alters- oder pflegebedingt ohnehin schon viel Zeit zu Hause verbringt, muss entsprechend viel heizen. Natürlich machen sich die Preissteigerungen bemerkbar.

Fast ein Viertel der Rentner\*innen leidet schon jetzt unter Altersarmut. Ausgerechnet sie bei einer der wichtigsten Maßnahmen zu ignorieren, zeugt von politischer Sorglosigkeit, die vor allem den beiden Mitte-links-Parteien (Grüne und SPD) peinlich sein müsste, die sich gegen die FDP nicht durchsetzen konnten. Dass nun die Renten im Westen um 5,35 und im Osten um 6,12 Prozent steigen, ist ein schwacher Trost. Im Mai lag die Inflation bei 7,9 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Effektiv sinkt also die Kaufkraft der staatlichen Altersbezüge.

Das gilt auch für viele Studierende. Das Ausbildungsfördergeld BAföG wird in diesem Jahr um fünf Prozent steigen. Auch hier frisst die Inflation also die Erhöhung auf, und auch Studierende bekommen in vielen Fällen keine Energiepauschale. Laut einer Studie des Paritätischen Gesamtverbandes sind knapp 45 Prozent der BAföG-Empfänger\*innen armutsgefährdet – auch hier wäre Unterstützung geboten.

Die Regierung sollte schnell einen Weg finden, auch Rentner\*innen und Studierende die Pauschale zu zahlen. Sie haben jede Hilfe verdient.



Joachim Heinrich

Joachim Heinrich,  
Vorsitzender des SPA im SoVD Mitteldeutschland



Mitglieder aus Wernigerode am SoVD-Stand: „Wir waren dabei!“

## Beim Tag der Vereine

Nach drei Jahren Pause fand am 15. Mai der Tag der Vereine im Bürgerpark statt. Der Kreisverband Wernigerode war dabei! „Auf unseren Fahnen steht die Losung ‚Gemeinsam statt einsam und wir setzen uns für Sie ein‘, so die Vorsitzende Birgit Jungtorius. „Viele Menschen haben Anspruch auf Leistungen aus den sozialen Sicherungssystemen, stoßen aber immer wieder auf folgende Fragen: Welche Leistungen stehen mir zu? Wie erhalte ich diese?“ Der SoVD hilft und berät im Sozialrecht. Mitglieder erhalten persönliche Betreuung bis zur Vertretung vor den Sozialgerichten durch die Volljurist\*innen.

Sehr hoch war die Zahl der teilnehmenden Vereine. Von Sport über Natur und Singen bis Tierzucht wurde viel geboten.

Vorstandsmitglieder des SoVD-Kreisverbandes Wernigerode mit Stand vor Ort

## Intensiv-Wohngruppe besucht

*Sachsen-Anhalt* Der Vorstand des SoVD-Kreisverbandes Wernigerode besuchte am 19. Mai die Intensivpflege-Wohngruppe VitaConSana am Dornbergsweg in Wernigerode. Anschließend wurden Pläne für den 1. Gesundheitstag vor Ort geschmiedet.

Nach einer kleinen Führung von der Wohngruppenleiterin Antonia Hartmann durch die Aufenthaltsräume der Wohngruppe sowie durch die Räume der Physiotherapie und Ergo-

therapie tauschten sich die Anwesenden bei leckerem Kaffee und Kuchen über verschiedene sozialrechtliche Fragen und über das wichtige Engagement im Ehrenamt aus.

Fest eingeplant war zu diesem Zeitpunkt für die Vorstandsmitglieder auch schon der direkt danach kommende Termin: Für den 22. Juni stand dann vor den Türen der Intensivpflege-WG der 1. Gesundheitstag mit vielfältigen Angeboten an.

Dort hatten alle, die daran Interesse haben, die Möglichkeit, einen Blick in die Gruppe oder die Physio- und Ergotherapie-Räume zu werfen.

„Wir, der SoVD-Kreisverband Wernigerode, werden an diesem Tag dort aktiv mit einem Stand vertreten sein“, hatte die Kreisvorsitzende Birgit Jungtorius bereits im Vorfeld der Veranstaltung angekündigt, die beim Erscheinen dieser Landesausgabe bereits stattgefunden haben wird. Über diesen spannenden Gesundheitstag wird „Soziales im Blick“ in der kommenden Ausgabe berichten.



Die Vorstandsmitglieder des Kreisverbandes Wernigerode nach ihrem Besuch bei der örtlichen Intensivpflege-Wohngruppe.

## Sprechstunden in Mitteldeutschland

Wegen der Corona-Krise finden alle Angebote unter Vorbehalt statt; bitte telefonisch erfragen.

### Landesgeschäftsstelle Mitteldeutschland

Moritzstraße 2 F, 39124 Magdeburg, Tel.: 0391/25 38 897. Fax: -98.

Sprechzeiten nach tel. Vereinbarung, montags bis donnerstags 9–15 Uhr, freitags 9–13 Uhr.

### Sachsen Sozialberatung

Sprechstunden s. Thüringen.

### Kreisverband Dresden-Chemnitz-Bautzen

Konkordienstraße 46 (EG links), 01127 Dresden, Tel.: 0351/21 31 145, Fax: 0351/212 31 146, E-Mail: kv.dresden@sovd-sa.de.

Sprechzeit: dienstags, 14–17 Uhr; tel. donnerstags, 14–16 Uhr.

### Geschäftsstelle Leipzig

Angerstraße 40–42, Haus E, 2. OG (rollstuhlgerecht), 04177 Leipzig-Lindenau. Beratung nur nach Terminvereinbarung über die Landesgeschäftsstelle, Ansprechpartner: Michael Fahr.

### Geschäftsstelle Görlitz

Beratung nur nach Vereinbarung unter Tel.: 03581/87 83 022, Ansprechpartner: Olaf Anders.

### Thüringen Sozialberatung

Magdeburger Allee 138, 99086 Erfurt, Tel.: 0361/79 07 90 07, Fax: 0361/79 07 90 06, E-Mail: info@sovd-thue.de.

Sprechzeit: montags und donnerstags, 10–15 Uhr, Terminvereinbarung erforderlich.

### Kreisverband Thüringen Mitte, West Ortsverbände Apolda, Erfurt,

### Schmalkalden, Mühlhausen und Nordhausen

s. Regionalbereich Thüringen.

### Sachsen-Anhalt Sozialberatung

siehe Landesgeschäftsstelle, nur nach telefonischer Absprache.

### Kreisverband Altmark Ost

Werner-Seelenbinder-Straße 2–4, 39576 Stendal, Tel.: 03931/54 50. Sprechzeit: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr.

### Kreisverband Anhalt-Bitterfeld

Lutherhaus, Binnengärtenstraße 16, 06749 Bitterfeld-Wolfen.

### Kreisverband Salzland

Volkssolidarität, Wilhelmstraße 1, 06406 Bernburg. Sprechzeit: dienstags, 9–11 Uhr.

### Kreisverband Dessau

Steenische Straße 88 (Schule), 06842 Dessau, Tel.: 0340/88 26 923. Sprechstunde: dienstags, 15–16.30 Uhr.

### Kreisverband Halberstadt

AWO (barrierefrei), Friedensstraße 27, 38820 Halberstadt, Tel.: 0151/57 38 92 71, E-Mail: sovd.hbs@gmx.de. Sprechtag: mittwochs, 16–18 Uhr.

### Kreisverband Halle (Saale) / Saalkreis

Wilhelm-von-Klewitz-Straße

11, 06132 Halle, Tel.: 0345/77 48 246.

Sprechzeit: dienstags, 9–12 Uhr.

### Kreisverband Mittelbe

Lindenstraße 5, 39307 Genthin, Tel.: 03933/80 43 77. Sprechzeit: erster Dienstag im Monat, 9–12 Uhr.

### Kreisverband Klötze

Hagenstraße 2 b, 38486 Klötze, Tel.: 03909/41 814. Sprechzeit: dienstags, 8–12 Uhr.

### Kreisverbände Magdeburg, Sangerhausen und Zerbst

Termine bitte über die Landesgeschäftsstelle erfragen.

### Kreisverband Oschersleben

Schöninger Straße 11, 39387 Oschersleben, Tel.: 03949/98 158. Sprechzeit: donnerstags, 9–11.30 Uhr.

### Kreisverband Quedlinburg

Café zum Freimaurer (barrierefrei), Heiligegeiststraße 10, 06484 Quedlinburg. Sprechzeit: erster Donnerstag im Monat, 14–16 Uhr. Andere Termine und Telefonberatung unter Tel.: 03946/70 61 08 (Vorsitzender), Tel.: 03946/34 86 (Rentenberatung).

### Kreisverband Salzwedel

Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel, Tel.: 03901/65 888. Sprechzeiten: dienstags, 9–12 und 14–16 Uhr.

### Kreisverband Schönebeck

Otto-Kohle-Straße 23, 39218 Schönebeck, Tel.: 03928/70 20 20. Sprechzeiten: dienstags 9–12 und nach Vereinbarung.

### Kreisverband Wanzleben

Markt 20, 39164 Wanzleben, Tel.: 039209/60 366. Sprechzeiten: dienstags, 9–11.30 Uhr.

### Kreisverband Wernigerode

Heltauer Platz 1, 38855 Wernigerode. Sprechzeiten: 2., 3. und 4. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr, und nach Vereinbarung unter Tel.: 03943/63 26 31 oder E-Mail: info@sovd-wernigerode.de.

Im Juli ist das Büro wegen Urlaub geschlossen.

### Ortsverband Blankenburg

Vereinshaus „Alte Schule in der Oesig“, Am Lindenberg 1 a, 38889 Blankenburg (Harz)/Oesig, Tel.: 03944/64 733. Sprechzeiten: erster Dienstag und erster Mittwoch im Monat, 11–13 Uhr, und nach Vereinbarung.

### Kreisverband Burgenlandkreis

Selbsthilfekontaktstelle im Burgenlandkreis, Am Kalktor 5, 06712 Zeitz. Terminvereinbarung mit dem Kreisvorsitzenden Frank Biester unter Tel.: 034443/59 99 50, Fax: 034443/59 99 49, E-Mail: blk@sovd-mitteldeutschland.de.

## Termine

### Kreisverband Schönebeck / Elbe

21. Juli: Busfahrt nach Celle mit Orchideenschau, Kosten: 52 Euro.  
18. August: Busrundfahrt zum Goitzsches-See, Kosten: 60 Euro.  
Anmeldung in der Geschäftsstelle, Otto-Kohle-Straße 23, Tel.: 03928/70 20 20, dienstags 9–12 Uhr, oder beim Landesverband.

### Kreisverband Wernigerode

6. August, ab 12 Uhr: Sommerfest am Heltauer Platz 1, Kostenbeitrag: 5 Euro. Anmeldung bis 3. August, Tel.: 63 26 31 oder persönlich.

Hilfe zur Hilfe – Austausch stärkt menschlich und gibt viele Anregungen

## Halt durch Selbsthilfegruppen

**Mit Schmerzen, Sorgen und Ängsten muss man nicht allein bleiben. Für sehr viele unterschiedliche Erkrankungen und seelische Störungen gibt es Selbsthilfegruppen. Dort treffen sich Betroffene als „Expert\*innen in eigener Sache“, um sich auszutauschen, gegenseitig zu unterstützen, voneinander zu lernen und gemeinsam ihre Situation zu verbessern.**

Die Gruppenarbeit ist ehrenamtlich. Menschen mit ähnlichen Gesundheitsproblemen und in besonderen Lagen schließen sich zusammen und sprechen über Diagnosen, Krankheiten, Erfahrungen und ihre Situation.

Die professionelle Hilfe von Ärzt\*innen, Therapeut\*innen oder in Beratungsstellen ist wichtig. Doch sie sei nur das eine, so der SoVD-Landesvorsitzende Dr. Helmhold Seidlein: „Das Menschliche, die Lebensnähe, das Gefühl, wirklich verstanden zu werden, findet sich dort leider zunehmend eingeschränkt. Das deutsche Gesundheitswesen hält dies nicht für wesentlich und honoriert diese Arbeit nur ungenügend.“

### Verständnis und Stärkung: Gruppe ergänzt Behandlung

Hier setzen Selbsthilfegruppen an, um aufzufangen, zu trösten und zu stützen. Sie können Isolation durchbrechen, praktische Tipps geben und das Selbstwertgefühl stärken. Das fördert zudem soziale Kontakte und gibt Orientierung und Halt.

Selbsthilfe ist ein wichtiger Bestandteil vieler kurativ-medizinischer und rehabilitativer Behandlungen. Sie bietet Sozial- und Lebensberatung; oft organisiert von Krankenkassen oder Sozial- und Wohlfahrtsverbänden. Manche Gruppen sind Vereine oder Gesellschaften. Viele findet man im Internet.

Auch zur Stabilisierung kann das sinnvoll sein: „Nutzen Sie die Möglichkeit, nach einer schweren Krankheit oder seeli-



Fotos: Halfpoint/Adobe Stock

**Austausch unter Betroffenen: Selbsthilfegruppen und -vereine können bei oder nach einer Krankheit sehr unterstützend sein.**

schen Störung in ein sinnerfülltes Leben zurückzukehren und umfassende Teilhabe in der Familie, im Beruf und im sonstigen sozialen Leben zu realisieren!“, rät Dr. Seidlein. Der Landesverband wünscht dabei alles Gute.

Es gibt Gruppen für etliche Krankheiten und Beschwerden. Nur einige Beispiele dafür sind:

- Organtransplantation,
- Amputation/Prothesen,
- Stoma oder Inkontinenz,
- Herzfehler oder -krankheiten,
- orthopädische Erkrankungen (zum Beispiel auch Arthrose),
- neurologische Erkrankungen (etwa Demenz/Alzheimer, Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose oder Epilepsie),
- Immun- oder Autoimmunkrankheiten,
- systemische Erkrankungen (Sarkoidose, Lupus und mehr),
- Rheuma,
- Hepatitis,
- Osteoporose,
- Krebs,
- Stoffwechselkrankheiten (etwa Diabetes, Gicht oder Schilddrüsenfunktionsstörungen),
- chronische Lungenerkrankungen (COPD, Lungenfibrose, Mukoviszidose),
- chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn),
- Muskelerkrankungen,
- Migräne,
- Tinnitus,
- Neurofibromatose, Marfan-Syndrom oder andere genetische Syndrome,
- Leben mit Behinderungen (wie Blindheit, Gehörlosigkeit,

Kleinwuchs, Lernprobleme); aber auch für seelische oder kognitive Störungen wie etwa:

- ADS/ADHS,
  - Depression und Burnout,
  - Ängste, auch soziale Angst,
  - Zwänge,
  - Sucht, Drogen, Alkohol
  - Borderline-Störung,
  - Essstörungen,
  - Autismus/Asperger-Syndrom.
- Außerdem gibt es Gruppen extra für Angehörige, auch pflegende Angehörige – oder für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen in herausfordernden Lagen, etwa wenn sie Kinder erziehen.

### SoVD-Beratungsstellen der Kreisverbände informieren

Eine Liste mit den Namen vieler Selbsthilfegruppen und -vereine in Mecklenburg-Vorpommern und bundesweit steht auf der Internetseite des SoVD-Landesverbandes unter: [www.sovd-mv.de/selbsthilfegruppen](http://www.sovd-mv.de/selbsthilfegruppen). Doch sie ist natürlich nicht vollständig. Es gibt noch weit mehr selbstlose Helfer\*innen in schwierigen Lebenssituationen.

Dr. Seidlein ermuntert, zu suchen und Infos zu erbitten: „Recherchieren Sie im Internet. Fragen Sie bei unseren SoVD-Beratungszentren in allen Kreisen unseres Landes nach. Wenden Sie sich an Ihre Ärztinnen und Ärzte, an die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter in den Krankenhäusern und in den Rehabilitationskliniken oder an Ihre Kranken- oder Pflegekassen. Es gibt für jeden Hilfe!“ *hs/ele*



Schon ein offenes Ohr hilft oft.

Landesvorsitzender beantwortet wieder Mitgliederfragen

## Wie steht der SoVD zu ...

**Nach Teil 1 in der letzten Ausgabe geht die Aktion an dieser Stelle weiter: In der aktuellen Situation stellen sich viele Menschen grundsätzliche Fragen. Auch an den SoVD-Landesverband wenden sich Mitglieder. Landesvorsitzender Dr. Helmhold Seidlein antwortet.**

### Wie steht der Landesverband zum geplanten sozialen Klimageld?

Der SoVD begrüßt Unterstützungen für Menschen mit geringen und sehr geringen Einkommen. Nach der Ankündigung von Arbeits- und Sozialminister Heil werden alle sozialversicherungspflichtigen Rentnerinnen und Rentner dieses soziale Klimageld erhalten. Vergessen werden darf aber nicht die große Zahl von privat Rentenversicherten, deren Bezüge vielfach auch unter der vom Minister benannten Obergrenze liegen.

Es müssen noch viele Einzelheiten geklärt werden, etwa barrierefreie Information an alle Empfangsberechtigten sowie die Frage, ob die Zahlungen einkommensteuerpflichtig sind, denn das kann in bestimmten Fällen zur Steuerpflicht für das gesamte Einkommen und somit zur Neutralisierung der Zusatzzahlungen führen.

### Wie steht der Landesverband zum Treibstoffrabatt?

Der SoVD erkennt darin im Wesentlichen eine Unterstützung für Menschen mit höheren Einkommen und eine – den Ankündigungen der jetzigen Regierung entgegenstehende – Anregung zum stärkeren Treibstoffverbrauch aus fossilen Grundstoffen. Der Rabatt ist teuer, sozial ungerecht und setzt falsche Anreize. Unterstützt wird die große Zahl von Pendler\*innen, die weit entfernt vom Arbeitsplatz wohnen. Stattdessen fordert der SoVD in Mecklenburg-Vorpommern, zielgerichtet möglichst vielen der Geringverdienenden, Arbeitslosen und Sozialhilfeempfangenden zu helfen, und zwar unabhängig davon, ob sie ein Auto haben. Die kaum abschätzbare Mehrbelastung aller Bevölkerungsgruppen durch die Klimapolitik der Bundesregierung verlangt die Unterstützung, gestaffelt nach Bedürftigkeit, aller Einwohner\*innen Deutschlands für die Inanspruchnahme von Dienstleistungen, kulturellen Angeboten und öffentlicher Mobilität. Sie verlangt unter anderem die kostenlose Bereitstellung von Lernmaterialien und elektronischen Lehrmitteln für alle Kinder, um deren Chancengleichheit zu wahren.

### Wie steht der Landesverband zur Forderung des Ärztekongresses nach mehr Studienplätzen im Fach Medizin bei überall spürbarem Mangel an Ärzt\*innen?

Nach Erhebungen der Zahlen von Medizinstudentinnen und -studenten und Abschätzung des künftigen Bedarfes an praktisch tätigen Ärztinnen und Ärzten besteht kein Grund für mehr Zulassungen zum Medizinstudium.

Es muss gesichert werden, dass alle ihr Studium und ihre Weiterbildung in der Regelstudien- und -weiterbildungszeit absolvieren und der überwiegende Teil von ihnen in eine praxisbezogene Facharztausbildung eintritt. Dazu gehört unter anderem eine ausreichende finanzielle Absicherung für die angehenden Ärzt\*innen im Studium und in der Zeit der Facharztausbildung, in der sie zu meist auch Familien gründen. Es darf nicht sein, dass sie während der Aus- und Weiterbildung einen großen Teil ihrer Kraft und Zeit dafür nutzen müssen, durch zusätzliche Erwerbstätigkeit das Studium zu finanzieren oder die Familie abzusichern.

Dazu gehört auch, dass nach Ende des Studiums eine gezielte Steuerung der Absolvent\*innen stattfindet in die Fachgebiete und die Regionen, in welchen ein Defizit an medizinischer Betreuung besteht. Für Mecklenburg-Vorpommern sollte, nach Meinung des SoVD-Landesverbandes, die sogenannte Landeskinderregelung konsequent angewandt und besonders die Niederlassung von Ärzt\*innen auf dem Land gefördert werden.



**Dr. Helmhold Seidlein**  
Landesvorsitzender

## Freiwillige gesucht

Die ehrenamtlichen Aufgaben im Kreisverband Parchim sind vielfältig – ob Telefonate oder Gespräche zu führen, Treffen zu organisieren oder Sachverhalte zu recherchieren sind. Wer Lust hat, sich einzubringen, neue Kontakte knüpfen und seine freie Zeit sinnvoll einsetzen will, meldet sich gerne in der Landesgeschäftsstelle unter Tel.: 0381/76 01 09 11 oder E-Mail: [info@sovd-mv.de](mailto:info@sovd-mv.de), um mehr über das Leben im Parchimer Ehrenamt zu erfahren. Der Kreisverband freut sich!



Foto: CC-IMAGES/Adobe Stock

**Kontakt zu den Mitgliedern gehört zur SoVD-Tätigkeit.**

Verbraucherzentrale warnt: Vorsicht bei Rat aus dem Internet zu Gesundheitsfragen

## Symptome googlen: Reicht das?

**Ob Krankheiten, Behandlungen oder Medikamente – immer mehr Menschen suchen Rat online. Dort erhalten sie einen schnellen Überblick, laufen aber auch Gefahr, eine Erkrankung zu verharmlosen oder überzubewerten. Zudem ist die Qualität teils nicht gesichert. Das Internet ersetzt keinen Arztbesuch!**

Wer im Internet sucht, trifft schnell auf Foren und Seiten, auf denen allgemeine und spezifische Informationen zu den verschiedensten medizinischen Bereichen angeboten werden. Hier sollte man äußerst vorsichtig sein. Die Qualifikation derer, die einen Rat geben, schwankt erheblich! Davor warnt die Verbraucherzentrale (VZ) Mecklenburg-Vorpommern.

Das gelte nicht nur in Diskussionsforen. Auch Expertenforen dürften nur allgemeine Ratschläge geben. Und oft stünden wirtschaftliche Interessen hinter Informationen; zum Beispiel, wenn Pharmafirmen Seiten betreiben oder Geld für Werbelinks an die fließt, die über die Produkte informieren.

Daher sollte man sich nicht ausschließlich aufs Netz verlassen, sondern bei Beschwerden den\*die Arzt\*Ärztin kontaktieren. Und alles sei auf Transparenz und Seriosität zu prüfen. Die VZ empfiehlt folgende Checkliste:

### 1. Wer ist der Anbieter?

Name, Adresse und ein Kontakt per Telefon oder E-Mail sollten leicht auffindbar sein. Die Angaben finden sich unter „Impressum“ oder „Wir über uns“.

### 2. Welche Ziele und wirtschaftlichen Interessen verfolgt er?

Man sollte erkennen können, ob es sich um einen kommerziellen Anbieter handelt. Falls ja, sollte die Branche klar sein.

### 3. Wer ist der\*die Autor\*in oder fachlich Verantwortliche?

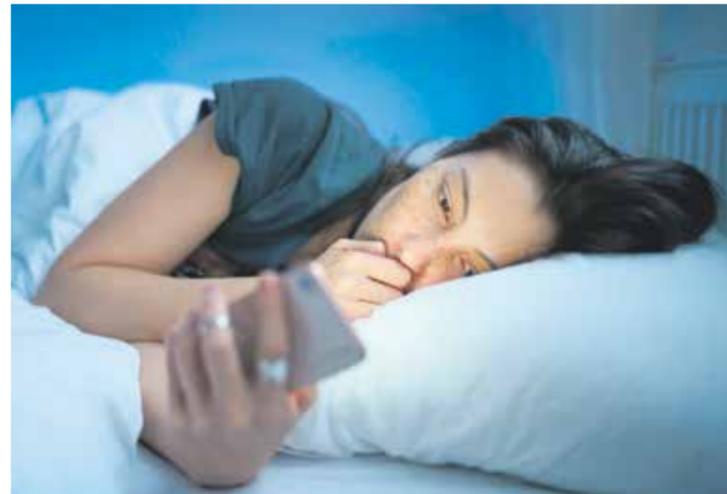


Foto: DimaBerlin/Adobe Stock

„Doktor Google“ weiß nicht alles – und ist auch nicht immer seriös.

Ist erkennbar, wer für den Inhalt verantwortlich ist und welche Qualifikation er\*sie hat? Reine Meinungen oder Erfahrungen von Nichtfachleuten dürfen nicht den Anschein wissenschaftlicher Information erwecken.

### 4. Wie schätzen Sie die Qualität der Information ein?

Ist der Inhalt nachvollziehbar? Kann man erkennen, ob es sich um bewiesene Informationen, Vermutungen oder private Meinungsäußerungen handelt?

### 5. Wie beurteilen Sie die Darstellung des Inhalts?

Wichtig ist Ausgewogenheit. Zu Therapien oder Behandlungsmethoden müssen neben dem Nutzen weitere Informationen vorliegen, etwa zu Risiken oder anderen Möglichkeiten. Auf unterschiedliche Meinungen in der Forschung ist hinzuweisen. Alle

Alarmsirenen sollten angehen bei: „Absolut nebenwirkungsfrei“, „100%-ige Wirkgarantie“ oder „nur kurze Zeit verfügbar“.

### 6. Wann wurde die Information erstellt?

Achten Sie darauf, ob die Informationen aktuell sind.

### 7. Wirkt sich die Info auf die Arzt-Patient-Beziehung aus?

Seriöse Seiten weisen auf die Grenzen der Online-Information hin und in welchen Fällen Sie Ärzt\*innen aufsuchen sollten.

### 8. Trennt die Seite Information und Werbung sauber?

Das kann durch unterschiedliche Fenster, Farben oder Schriften erfolgen oder durch den Hinweis „Anzeige“.

### 9. Werden Datenschutzbestimmungen berücksichtigt?

Über alles ist deutlich aufzuklären. *Quelle: VZ MV/ele*

## 5 Termine



Wellnhofer Designs/Adobe Stock

### Kreisverband Rostock / Bad Doberan

28. Juli: Busfahrt nach Schwerin mit Bootstour auf dem Schweriner See. Kostenbeitrag für SoVD-Mitglieder: 0 Euro, für mitreisende Partner\*innen: 30 Euro. Nähere Auskünfte über die Abfahrstermine in Warnemünde, Lichtenhagen, Evershagen und über die Bezahlung teilt der Kreisvorsitzende, Uwe Wernicke, telefonisch bis Anfang Juli mit. Wer hat Lust auf diesen Törn? Meldungen erbeten unter Tel.: 0381/76 96 130, montags und dienstags 8–12 Uhr, oder unter Tel. (mobil): 0177/87 43 828 sowie E-Mail: [info@sovd-rostock.de](mailto:info@sovd-rostock.de). Anmeldeschluss ist der 12. Juli.

27. September (Vorschau): Busfahrt zum Theater in Putbus, Näheres in der September-Ausgabe.

### Kreisverband Wismar

13. Juli, 11–14 Uhr: Grillfest beim ÖSW (Ökologischen Schulort Wismar), Anmeldungen bis zum 5. Juli.

20. Juli, 9.30–11.30 Uhr, Mitgliederfrühstück, Anmeldungen bis zum 19. Juli.

10. August, 9.30–11.30 Uhr: Mitgliederfrühstück, Anmeldungen bis zum 9. August.

24. August: 13–16 Uhr: Rechtsberatung mit Doreen Rauch, Anmeldungen bis zum 23. August.

## Rechtsberatung



Foto: pictworks/AdobeStock

**Grimmen:** 2. August, **Vorpommern / Greifswald:** 9. August, **Bergen/Stralsund:** 23. August, **Röbel:** 30. August. Es berät Donald Nimsch.

**Parchim:** 31. August, **Güstrow / Schwerin:** 17. August, **Grevesmühlen / Wismar:** 24. August. Es berät Doreen Rauch.

Bitte melden Sie sich für eine Terminvergabe bei den jeweiligen Kreisverbänden zu deren Geschäftszeiten! Die Nummern stehen in der Rubrik „Kontakt“.

Die Berater\*innen sind auch außerhalb der Beratungszeiten telefonisch erreichbar; in den Kreisverbänden zu den Öffnungszeiten, in der Landesgeschäftsstelle unter Tel.: 0381/76 01 09 11, montags bis donnerstags 8–16 Uhr sowie freitags 8–12 Uhr.



## Kontakt

**Kreisverband Demmin:** Schützenstraße 1 A, Raum 3, Friesenhalle, 17109 Demmin, Tel.: 03998/22 51 24.

**Kreisverband Güstrow:** Clara-Zetkin-Straße 7, 18273 Güstrow, Tel.: 03843/68 20 87.

**Kreisverband Ludwigslust:** Möllner Straße 30, 19230 Hagenow, Tel.: 03883/51 01 75.

**Kreisverband Röbel:** Predigerstraße 12, 17207 Röbel, Tel.: 039931/12 96 17.

**Kreisverband Neubrandenburg:** zurzeit nicht besetzt, Ansprechpartner: Landesverband, Tel.: 0381/76 01 09 0.

**Kreisverband Nordvorpommern:** Straße der Solidarität 69, 18507 Grimmen, Tel.: 038326/46 52 31.

**Kreisverband Nordwestmecklenburg:** Am Kirchplatz 5, 23936 Grevesmühlen, Tel.:

03881/71 33 23.

**Kreisverband Parchim:** Ludwigsluster Straße 29, 19370 Parchim, Tel.: 03871/44 42 31.

**Kreisverband Rostock:** Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock, Tel.: 0381/76 96 130.

**Kreisverband Rügen:** Störtebeker Straße 30, 18528 Bergen/Rügen, Tel.: 03838/20 34 81.

**Kreisverband Schwerin:** Mehrgenerationenhaus, 5. OG (hinter

Glastür re., 1. Raum), Dreescher Markt 1, 19061 Schwerin, Tel.: 0385/20 09 03 48.

**Kreisverband Stralsund:** Wiesenstraße 9, 18437 Stralsund, Tel.: 03831/22 99 726.

**Kreisverband Vorpommern-Greifswald:** Makarenkostraße 9 b, 17491 Greifswald, Tel.: 03834/84 04 88.

**Kreisverband Wismar:** Lübsche Straße 75, 23966 Wismar, Tel.: 03841/28 30 33.

[www.sovd-mv.de](http://www.sovd-mv.de)

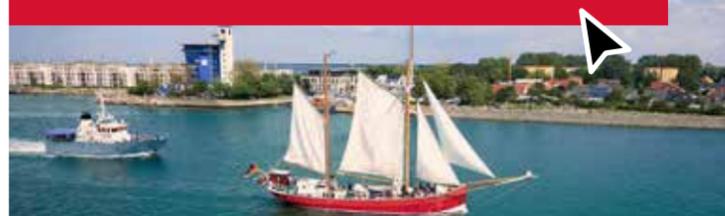


Foto: Thomas Wolter/pixabay

**HB** Bremen

# BBW richtet Fußballturnier aus

Im Juni war das Berufsbildungswerk Bremen Gastgeber der Fußballmeisterschaft der Berufsbildungswerke im Nordverbund. Der Campus des BBW bot für die sieben Teams und ihre Begleitung ideale Bedingungen. Neben dem sportlichen Wettstreit gab es viele Möglichkeiten zum Austausch.

Am Nachmittag des 10. Juni kamen aus allen Himmelsrichtungen motivierte Fußballteams aus der Nordregion (Rotkreuz-Institut BBW Berlin, BBW Hamburg, BBW im Christophorus-Werk Lingen, Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin, Annastift BBW Hannover, BBW Potsdam, BBW Bremen) und Betreuer auf dem idyllischen Campus des BBW in Bremen zusammen.

Nach der Ankunft und der Anmeldung der fußballbegeisterten jungen Menschen hatten Mitarbeitende der Mensa des BBW Bremen an der Universi-

tätsallee bereits das Abendessen liebevoll vorbereitet.

Bei gemütlichem Beisammensein in der Klönstuu, gemeinsamen Gesprächen auf der Terrasse unter Bäumen und an weiteren inspirierenden Orten auf dem offenen Campus konnten sich Aktive, Mitarbeitende und Interessierte in sommerlicher Atmosphäre kennenlernen und Erfahrungen austauschen.

Das Freizeitangebot mit Bubble Soccer, Torwandschießen sowie „Spiel und Spaß“ mit Bewegungstrainern brachten alle Beteiligten noch näher zu-

sammen und bescherte schöne Anekdoten. Der warme Sommerabend klang mit gut gelaunten Gesprächen und einem sportlichen Gemeinschaftsgefühl aus.

### Sieg knapp verpasst

Am nächsten Tag startete dann die „Fußballmeisterschaft der Berufsbildungswerke im Nordverbund 2022“. Das Turnier fand auf dem Sportplatz der Uni Bremen statt. Die Verpflegung der Teams – insgesamt 120 Personen und Zuschauende – wurde professionell von Teilnehmenden und Mitarbeitenden aus den Bereichen Gastronomie und Verkauf durchgeführt.

Alle Beteiligten hatten viel Spaß und lebten den fairen, offenen Sportsgeist. Das Team des BBW Bremen verspielte im letzten Spiel knapp den zweiten Platz und verpasste somit die Qualifizierung für die Deutsche Meisterschaft.

Der Markenbotschafter Dirk Böhling, bekannt aus Film, Funk und Fernsehen, führte sympathisch und professionell durch die Siegerehrung und würdigte den Erfolg des Teams vom Rotkreuz-Institut Berlin.



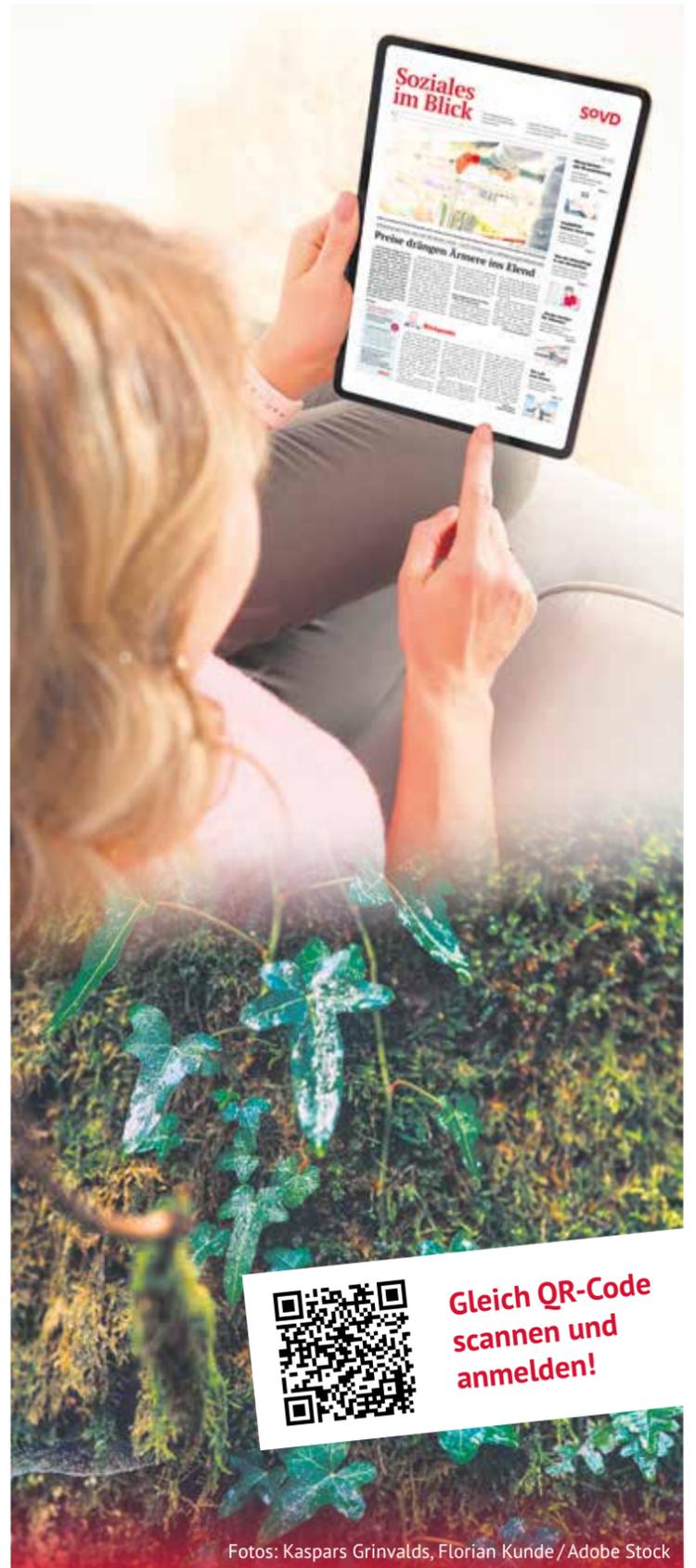
Spieler der Mannschaft der BBW Bremen auf dem Feld. Am Ende belegte das Team den zweiten Platz.



Voller Einsatz beim Bubble-Soccer: Am Freitag gab es ein buntes Rahmenprogramm vor dem Turnier.



Gruppenfoto mit den Mannschaften der Fußballmeisterschaft der Berufsbildungswerke im Norden.



**Gleich QR-Code scannen und anmelden!**

Fotos: Kaspars Grinvalds, Florian Kunde / Adobe Stock

## Wechseln Sie zum E-Paper!

Mehrere Tausend Mitglieder haben sich im Aktionszeitraum für den digitalen Versand der Zeitung entschieden. Die verlostene Tablets sind mittlerweile bei den glücklichen Gewinner\*innen angekommen.

Die Anmeldung für den digitalen Bezug der SoVD-Zeitung ist natürlich weiter möglich. Damit können Sie von den Vorteilen des E-Papers wie der schnelleren Zustellung und der leichten Navigation profitieren. Der SoVD wird weiterhin für jede 100. Anmeldung zum E-Paper einen Baum pflanzen.

Zur Anmeldung gelangen Sie unter [www.sovd.de/e-paper](http://www.sovd.de/e-paper) oder über den oben abgedruckten QR-Code.

### Tipp für Kinder

## Rosa Räuberprinzessin macht Ferien im Schloss

Endlich Ferien! Und was das Tollste daran ist: Alle fahren mit, auch Rosas Freundin Irmela. Mit dem vollgepackten Auto und Esel Einhorn im Anhänger geht es los. Der Zeltplatz liegt direkt bei einem prächtigen Schloss. Bei Mondschein soll in den prunkvollen Sälen der uralte Ahn der Schlossbesitzer herumspuken. Ein Geistergraf im Schloss? Da wird Rosa Räuberprinzessin doch gleich zur Gespensterjägerin! Zusammen mit Irmela und Esel Einhorn will sie der Sache auf den Grund gehen.



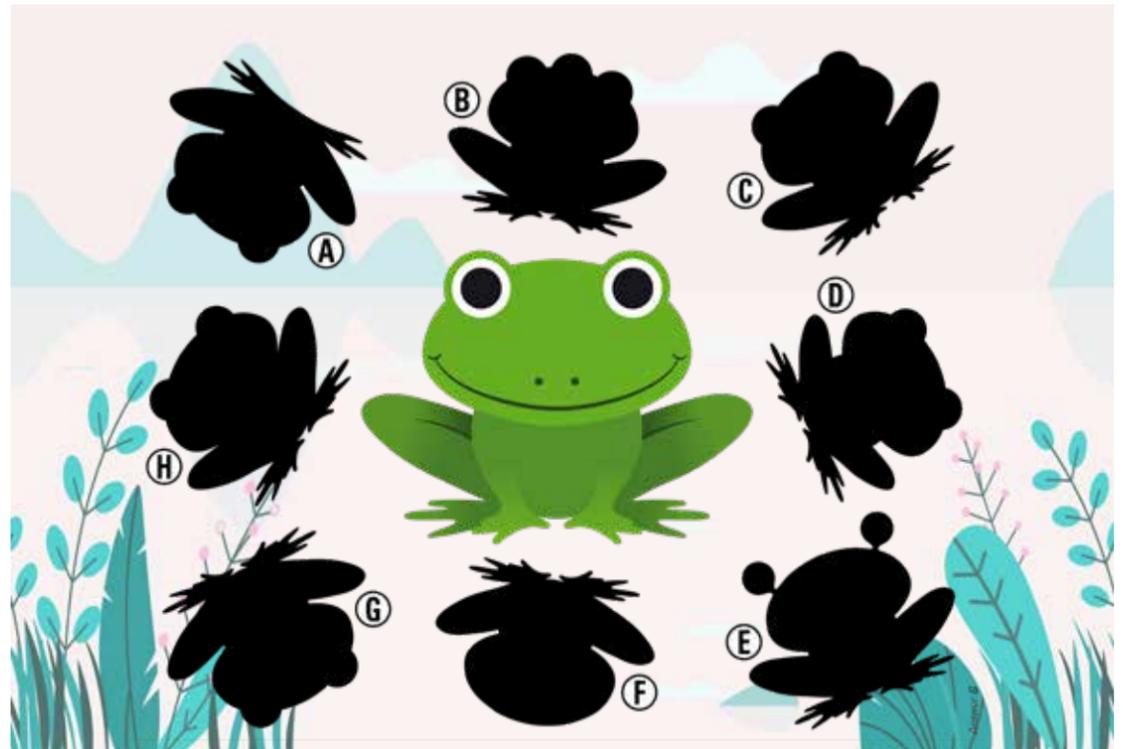
Annette Roeder: Rosa Räuberprinzessin macht Ferien im Schloss. Cbj Kinderbücher, 112 Seiten, farbige Illustrationen von Katrin Engelking, ab sechs Jahren, ISBN: 978-3-570-17961-1, 12 Euro.

Wenn ihr das Buch gewinnen wollt, dann löst die Aufgabe aus „Rolands Rätselecke“! Die Lösung schickt ihr unter dem Betreff „Räuberprinzessin“ per E-Mail an: [verlosung@sovde.de](mailto:verlosung@sovde.de) oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 10. August.

### Rolands Rätselecke

## Ein Frosch und sein Schatten

Am liebsten sitzt der kleine Frosch auf seinem Seerosenblatt in der Sonne. Doch dabei ist ihm sein Schatten abhanden gekommen. Von den unten abgebildeten Umrissen passt nur einer genau zu dem Teichbewohner – findest du den richtigen? Der danebenstehende Buchstabe ist die gesuchte Lösung.



Grafiken: Adrian Niederhäuser, zaie /Adobe Stock; Montage: SoVD

### Voll durchgeblickt

## Sinnvolle Hilfe für Familien mit Kindern?



Foto: travnikovstudio / Adobe Stock

Pünktlich zur Ferienzeit erhalten Familien einen Kinderbonus. Aber hilft ihnen dieses einmalige Taschengeld wirklich weiter?

In den letzten Monaten musste man für Lebensmittel und vor allem für Energie mehr Geld bezahlen. Das bekamen vor allem ärmere Menschen und Familien mit Kindern zu spüren. Die Regierung will den Betroffenen helfen. Deshalb erhalten Eltern im Juli 100 Euro pro Kind zusätzlich zum Kindergeld, Familien mit wenig Einkommen kriegen mehr. Ist dieser Kinderbonus eine echte Entlastung?

„Bonus“ ist lateinisch und bedeutet übersetzt „gut“. Der Begriff wird oft dann verwendet, wenn jemand etwas zusätzlich bekommt. Das gilt auch für den Kinderbonus: Eltern, die jeden Monat Kindergeld erhalten, sollen im Sommer einmalig für jedes Kind 100 Euro obendrauf bekommen. Die Familien, die in ihrem Alltag besonders wenig Geld haben – etwa weil sie auf Sozialleistungen angewiesen sind – kriegen 200 Euro.

Die Bundesregierung will möglichst viele Menschen in Deutschland entlasten. Durch den Krieg in der Ukraine, sagen die Politiker\*innen, seien viele Dinge bei uns teurer geworden, vor allem Öl und Gas. Als Ausgleich für die hohen Energiepreise sollen Erwachsene deshalb als Unterstützung einmalig 300 Euro bekommen. Wie sinnvoll sind diese Zahlungen, und helfen sie ärmeren Menschen wirklich weiter?

Der SoVD sieht das kritisch. Zwar findet der Verband die Unterstützungen grundsätzlich gut. Falsch sei aber, dass es zum Beispiel den Kinderbonus nur einmal gibt. Das ändere an der Kinderarmut kaum etwas. Der Sozialverband möchte daher lieber, dass die Regierung eine sogenannte Kindergrundsicherung einführt. Familien mit einem geringen Einkommen würden dann *jeden* Monat mehr Geld bekommen.

<p><b>Den Sommer genießen,</b></p>	<p><b>am besten begießen.</b></p>	<p><b>Und ist die Hitze mal zu viel,</b></p>	<p><b>schmeckt jederzeit ein Eis am Stiel.</b></p>
------------------------------------	-----------------------------------	--	--

Fotos: somchairakin, mdrorttya, Pixel-Shot, Natallia Vintsik / Adobe Stock; Montage: SoVD

 **Zeitmaschine**

# Er wollte nur die Freiheit

**Berlin war damals bereits seit einem Jahr durch eine Mauer geteilt. Dennoch wollte sich auf beiden Seiten kaum jemand mit diesem Status abfinden. An diesem 17. August wagen zwei Jugendliche die Flucht in den Westen. Schüsse fallen. Ein junger Mann bleibt blutend und schwer verletzt auf dem Grenzstreifen liegen. Er ruft um Hilfe. Ein Hilfeversuch von westlicher Seite jedoch kann schnell das eigene Leben kosten. Erst nach 50 Minuten bergen Grenztruppen der DDR den Jugendlichen. Vor 60 Jahren bezahlt Peter Fechter seinen Wunsch nach Freiheit mit einem qualvollen Tod.**

Peter Fechter hatte eine Lehre als Maurer gemacht. Schließlich wurden für den Wiederaufbau nach dem Krieg Bauarbeiter gebraucht. Doch der Jugendliche konnte sich mit den politischen Verhältnissen in Ostberlin nicht identifizieren. Wie viele andere träumte auch er von der Freiheit und von einem Leben im Westen. Gemeinsam mit seinem Kollegen Helmut K. trug er sich mit Fluchtgedanken.



Foto: Polizeihistorische Sammlung / Der Polizeipräsident in Berlin

**Das Schicksal von Peter Fechter, der im Todesstreifen verblutete, verdeutlichte die Unmenschlichkeit des DDR-Grenzregimes.**

wehrlosen jungen Mann, bis dieser zusammenbrach.

Auf Westberliner Seite war man entsetzt. Polizeibeamte fragten Peter Fechter nach seinem Namen und warfen ihm Verbandsmaterial zu. Mehr aber konnten sie nicht tun, da andernfalls wohl auch auf sie geschossen worden wäre.

Vonseiten der DDR freilich bewertete man den Vorfall an-

ders. Es hieß, der Westen habe die Bergung des Verletzten verhindert. Am Tag der Beisetzung von Peter Fechter bezeichnete Karl-Eduard von Schnitzler diesen in seiner Sendung „Der schwarze Kanal“ als Gesetzesbrecher. Schnitzler sagte: „Soll man von unserer Staatsgrenze wegbleiben – dann kann man sich Blut, Tränen und Geschrei sparen.“

Eines Tages entdeckten die beiden 18-Jährigen ein Abrissgebäude, dessen rückwärtige Fenster fast bis zur Mauer führten. Mehr oder weniger spontan beschlossen sie, sich dort umzusehen. Als sie dabei Stimmen hörten, sprangen sie aus Angst, entdeckt zu werden, aus dem Fenster und rannten auf die Mauer zu. Ohne Vorwarnung eröffneten die DDR-Grenztruppen das Feuer. Peter Fechter blieb wie unter Schock stehen. Er ergab sich. Doch statt ihn festzunehmen, schossen die Grenzposten so lange auf den

 **Gib's doch gar nicht, oder?**

# Beisetzung eines Schulskeletts

**Jahrzehntlang nutzte das Johannes-Sturmius-Gymnasium in der Eifel ein Skelett für den Unterricht. Mehrere Generationen lernten anhand der Knochen etwas über Anatomie. Dann aber äußerte der Nachwuchs Kritik an dieser Praxis – schließlich handelte es sich um die Überreste eines Menschen. Die Schüler\*innen organisierten eine Beisetzung und trugen das Schulskelett zu Grabe.**

Die Schule kaufte das Skelett einer Frau seinerzeit für 600 D-Mark, um es im Unterricht zu nutzen. Mit einer DNA-Analyse soll nun das ungefähre Alter und die Herkunft der unbekanntenen Toten ermittelt werden. Als Anschauungsobjekt im Bereich Biologie dient inzwischen ein Kunststoffmodell.



Foto: Roberto Pfeil / picture-alliance / dpa

**Seit 1952 diente das Skelett als Anschauungsobjekt im Biologieunterricht. Nun ließen Schüler\*innen den Sarg mit den Gebeinen einer unbekanntenen Frau langsam ins Grab hinab.**

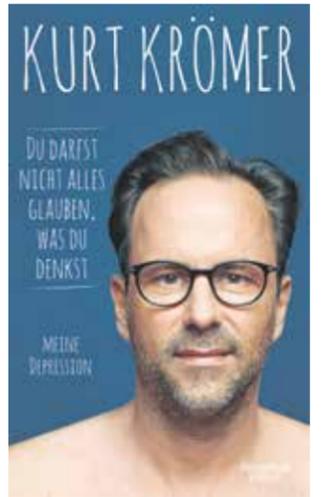
Für die Beisetzung auf einem nahe gelegenen Friedhof hatten sich die Schüler\*innen der Jahrgangsstufe 11 eingesetzt. Zuvor gestalteten sie den von einem Bestatter gestifteten Sarg mit den Zeichen der Weltreligionen. Dem Skelett selbst gaben die Jugendlichen den vietnamesischen Namen „Anh Bian“, was übersetzt „heimlicher Friede“ bedeutet.

 **Buchtipps**

# Du darfst nicht alles glauben, was du denkst

Alexander Bojcan spielt auf der Bühne und im Fernsehen Kurt Krömer. Im „wirklichen“ Leben ist der 47-Jährige alleinerziehender Vater, trockener Alkoholiker und war jahrelang depressiv. Doch er will sich nicht länger verstecken, sondern Menschen helfen, die ebenfalls unter Depressionen leiden.

Das Buch von Alexander Bojcan wirbt für einen offenen Umgang mit psychischen Krankheiten. Es ist kein Leidensbericht, sondern eine komische und lesenswerte Liebeserklärung an das Leben und die Kunst. „Und ab dafür“, würde Kurt Krömer sagen.



*Kurt Krömer: Du darfst nicht alles glauben, was du denkst. Kiepenheuer & Witsch, 192 Seiten, ISBN: 978-3-462-00254-6, 20 Euro.*

**Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie unter dem Betreff „Du darfst nicht alles glauben“ entweder per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder aber mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 10. August.**

 **Denksport**

# Womit wurde in Europa vor dem Euro bezahlt?

Belgien	Schilling
Finnland	Gulden
Frankreich	Escudo
Griechenland	Pfund
Irland	Pesete
Italien	Franc
Niederlande	Mark
Portugal	Lira
Spanien	Franken
Österreich	Drachme

Foto: weya / Adobe Stock

**Vor der Einführung des Euros brachte man aus Urlaubsreisen die unterschiedlichsten Münzen und Scheine mit nach Hause. Können Sie die früheren Währungen noch dem jeweiligen Land zuordnen? Die Auflösung finden Sie wie immer auf Seite 18.**

## Buchtipps

### Was uns bleibt, ist jetzt

Nach langer Zeit treffen vier ungleiche Geschwister wieder in ihrem Elternhaus aufeinander. Während der Vater nach einem Sturz im Krankenhaus liegt, kümmern sie sich gemeinsam um ihre demente Mutter. Fünf Tage nähern sie sich einander an und graben in Erinnerungen. Dabei kommen Familiengeheimnisse ans Licht, die jahrzehntelang verschwiegen wurden. Was zum Beispiel hat es auf sich mit dem Satz: „Man muss vergessen können“, den das Geschwisterquartett schon während der Kindheit ständig von der Mutter hörte? Und was geschah im Sommer 1976 wirklich, als das Familienleben aus den Fugen geriet?



Ella Cornelsen ließ sich für ihr Buch von eigenen Erfahrungen inspirieren. Sie schildert eine Spurensuche, bei der vier Geschwister herausfinden, was sie tief im Inneren verbindet.

*Ella Cornelsen: Was uns bleibt, ist jetzt. Limes, 432 Seiten, ISBN: 978-3-8090-2746-1, 22 Euro.*

Möchten Sie ein Exemplar des vorgestellten Buches gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „Was uns bleibt“ entweder per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 10. August.

## Hätten Sie's gewusst?

### Systemrelevanter Störenfried

Fehler bei einem Computer oder einem Programm werden in der Fachsprache als „bug“ bezeichnet. Der englische Begriff für „Insekt“ wird dabei freilich nur im übertragenen Sinn gebraucht. Als jedoch vor 75 Jahren an der Universität Harvard ein Computer plötzlich nicht mehr funktionierte, fanden die Wissenschaftler\*innen nach langer Suche in dessen Schaltkreisen tatsächlich eine Motte.

Grace Hopper hatte umfangreiche Talente. Die Mathematikprofessorin arbeitete 1947 für die Navy an der Harvard University in Cambridge (Massachusetts). Dort stand der riesige und seinerzeit sehr leistungsstarke Computer Mark II. Aus unerfindlichen Gründen aber blieb dieser eines Tages plötzlich stehen.

Die Fehlersuche gestaltete sich schwierig. Denn zunächst einmal mussten Hopper und weitere Wissenschaftler\*innen in den 15 Meter langen und zweieinhalb Meter hohen Computer klettern. Dann aber fanden sie die Ursache: Eine Motte hatte an einem der Relays einen Stromschlag erlitten.

Amüsiert darüber, den ersten echten Computerbug gefunden zu haben („first actual case of



Fotos: chinnarach, Eric Isselée / Adobe Stock; Montage: SoVD

In der Computerwelt sorgen „bugs“ immer wieder für Probleme. Um echte Insekten handelt es sich dabei aber nicht – oder?

bug being found“) klebte Grace Hopper das Insekt in ihr Logbuch. Der Eintrag wie auch die Motte

können noch heute im Smithsonian Museum in Washington, D. C., bewundert werden.

## Redensarten hinterfragt

### Jemanden auf dem Kieker haben

Wer eine andere Person „auf dem Kieker hat“, beobachtet diese akribisch und wartet nur darauf, dass ihr ein Fehler unterläuft. Ein solches Verhalten zeugt fraglos von tiefem Misstrauen. Doch woher stammt diese Formulierung – und was ist eigentlich ein „Kieker“?

In erster Linie wohl bedingt durch die Nähe zur Küste prägte der Norden unserer schönen Heimat die Seemannssprache maßgeblich mit. Aus dem Plattdeutschen etwa fand das Tätigkeitswort „kieken“, auf Hochdeutsch: „gucken“, Eingang in die oft blumige Ausdrucksweise auf Schiffen. Hielt ein Seemann in früherer Zeit Ausschau nach Land oder wollte er etwas genauer beobachten, dann griff er zu seinem Fernrohr oder eben zu seinem „Kieker“. Als Ausdruck für eine übertrieben akribische Observation hielt sich diese Formulierung bis heute in unserem Sprachgebrauch.



Fotos: Photocreo Bednarek, pete pahham / Adobe Stock; Montage: SoVD

Ein Fernrohr kann für Durchblick sorgen. Matrosen bezeichneten diese Hilfsmittel daher einprägsam als „Kieker“.

## Des Rätsels Lösung

Was tummelt sich im Wald? (Ausgabe Juni, Seite 16)

Hast du alle Tiere erkannt und deren Bezeichnung allein oder mit Unterstützung aufgeschrieben? Dann ergab sich als Lösung das gesuchte Wort „Rothirsch“.

Womit wurde in Europa vor dem Euro bezahlt? (Denksport, Seite 17)

Konnten Sie sich noch an die „gute, alte Zeit“ erinnern? Hier die Lösungen:

- Belgien – Belgischer Franken,
- Finnland – Finnische Mark,

- Frankreich – Franc,
- Griechenland – Drachme,
- Irland – Irisches Pfund,
- Italien – Italienische Lira,
- Niederlande – Gulden,
- Portugal – Escudo,
- Spanien – Pesete,
- Österreich – Schilling.

Variante: LEICHT

9	3			○	1	2
	6					
	8	4	1		3	5 6
	9	2		4		1
6				9		8
	4		8	○		6 9
7	5		3		1	2 6
	○					7
	2	6				5 3

Auflösung des Vormonats

2	8	9	6	1	5	3	4	7
4	6	3	2	7	9	8	1	5
7	1	5	4	3	8	6	2	9
8	7	6	5	4	2	1	9	3
5	2	1	8	9	3	4	7	6
3	9	4	1	6	7	5	8	2
9	4	2	3	5	1	7	6	8
6	3	7	9	8	4	2	5	1
1	5	8	7	2	6	9	3	4

Die beiden Diagramme sind mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen.

Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3x3-Feld nur einmal vorkommen.

Auflösung des Vormonats

2	5	8	6	4	9	7	3	1
4	7	1	5	8	3	6	9	2
3	6	9	1	2	7	4	5	8
5	2	7	8	1	6	3	4	9
8	3	6	9	5	4	1	2	7
1	9	4	3	7	2	8	6	5
7	1	3	4	9	5	2	8	6
6	8	5	2	3	1	9	7	4
9	4	2	7	6	8	5	1	3

Variante: MITTEL

	9			○		8		4
5			7			3	1	
				5	1			9
		3		8				9
	6			4			2	○
8				2		6		
	5		9	1				
	4	8			3			1
3		9		○				7

Möchten Sie einen unserer Buchpreise gewinnen? Dann notieren Sie die eingekreisten Zahlen (von oben nach unten) und schicken Sie diese per E-Mail an: [sudoku@sovd.de](mailto:sudoku@sovd.de) oder per Post an: SoVD, Redaktion, „Sudoku“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 10. August.

**Mit spitzer Feder**

**Buchtipps**

# Geteiltes Leid – ohne Neid

# 10 Uhr 50, Grunewald



Es ist ein kühler Junitag, als Walther Rathenau 1922 in einen offenen Wagen steigt, um ins Ministerium zu fahren. Der Außenminister der Weimarer Republik ist erst seit Kurzem von der Konferenz in Rapallo zurück, wo die Zukunft Deutschlands mit den Alliierten des Ersten Weltkrieges geregelt wurde. Rathenaus Schulterchluss mit der Sowjetunion brachte ihm Morddrohungen ein: Er, der Jude, habe Deutschland verraten.

Fünf Minuten, nachdem Rathenau im Wagen Platz genommen hat, ist er tot, erschossen von Rechtsextremen. In seinem Buch gestaltet Stephan Abarbanell die letzte Fahrt Rathenaus als eine Reise zu sich selbst.



Stephan Abarbanell: 10 Uhr 50, Grunewald. Blessing, 256 Seiten, ISBN: 978-3-89667-729-7, 22 Euro.

Möchten Sie dieses Buch gewinnen? Dann schreiben Sie mit dem Betreff „10 Uhr 50“ per E-Mail an: [verlosung@sovd.de](mailto:verlosung@sovd.de) oder mit dem gleichen Stichwort per Post an: SoVD, Redaktion, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin. Einsendeschluss ist der 10. August.

Trödelverkauf	Kamel in den Anden	in Andeutungen prophezeien	licht	süd-amerik. Aufgussgetränk		Amts-tracht	Kultauto der 50er- bis 70er-Jahre	Abk.: Hypertext Markup Language	Fest-lichkeit	Schwed. Autor (Henning) † 2015		rein, lauter, unverfälscht	Statue		Frage-wort
								ugs.: unreif, flegelhaft						8	
Boden-fläche						Nähr-mutter				Fuge, Ein-fräsung		1			Hanse-stadt in der Altmark
wiederbe-schreib-bare Platte								Donau-Zufluss		grell, extrem, unerhört					
					5	österr. Dichter (Nikolaus) † 1850	Vortrag		4		Be-drängnis				
Häuser-vermittler	weg-nehmen, entziehen		täu-schende Nach-bildung			unge-zwungen, lässig				deutscher Putschist † 1922		Vor-zeichen		Fluss durch Dresden	
Blas-musiker							Vorname d. Schau-spielers Fröbe †		Ein-spann-gerät				3		
						Glücks-spiel	Stadt in Thür-ingen	12			zart, sanft, lieblich				
Alters-ruhegeld, Pension		Grund-stoff-teilchen		Kredit-seite (Buch-führung)					Kunst-sprung		Mittel-meer-insel Italiens				
Kanton der Schweiz						10	Paradies-garten		Spinn-radteil Teil des Hauses					7	
Naum-burger Dom-figur				durch, mittels (lat.)		annä-hernd, ungefähr			6	ältester Sohn Noahs (A. T.)	<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b>				
Stadt am Mittel-rhein								Vergleichs-wort		9	■ U ■ N ■ K ■ I ■ H ■ M ■ Y ■ E ■ ■ L ■ E ■ N ■ K ■ S ■ T ■ A ■ N ■ G ■ E ■ W ■ E ■ S ■ I ■ R ■ ■ T ■ R ■ A ■ U ■ T ■ B ■ E ■ R ■ R ■ H ■ O ■ E ■ N ■ N ■ ■ R ■ O ■ H ■ R ■ F ■ I ■ B ■ E ■ R ■ D ■ B ■ E ■ R ■ ■ W ■ A ■ S ■ P ■ O ■ E ■ T ■ T ■ M ■ E ■ L ■ O ■ N ■ E ■ ■ I ■ A ■ R ■ U ■ H ■ E ■ P ■ O ■ L ■ S ■ T ■ E ■ R ■ ■ B ■ O ■ H ■ R ■ I ■ N ■ S ■ E ■ L ■ M ■ E ■ N ■ S ■ T ■ E ■ R ■ ■ E ■ N ■ A ■ K ■ W ■ R ■ M ■ E ■ N ■ S ■ O ■ R ■ C ■ A ■ ■ R ■ I ■ G ■ E ■ B ■ A ■ R ■ E ■ N ■ L ■ O ■ K ■ I ■ ■ T ■ E ■ S ■ T ■ W ■ A ■ H ■ L ■ O ■ S ■ T ■ A ■ L ■ P ■ E ■ ■ I ■ C ■ H ■ A ■ N ■ S ■ O ■ P ■ U ■ S ■ ■ C ■ H ■ A ■ N ■ S ■ O ■ N ■ T ■ I ■ M ■ ■ P ■ H ■ O ■ B ■ I ■ E ■ D ■ U ■ E ■ N ■ A ■ ■ T ■ U ■ E ■ R ■ K ■ E ■ R ■ A ■ R ■				
	2							Feld-ertrag							
Erbauer der Dresdner Oper †		in den Boden ableiten					11	gewölbe-artige Decke		0293					

## Impressum

SoVD – Soziales im Blick erscheint jeweils zum Monatsanfang (11 Ausgaben/Jahr). Herausgeber ist der Sozialverband Deutschland e.V., Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, Tel.: 030/72 62 22 - 0, E-Mail: [redaktion@sovd.de](mailto:redaktion@sovd.de).

**Redaktion:** Veronica Sina (veo/verantwortw.), Joachim Schöne (jos), Eva Lebenheim (ele), Sebastian Triesch (str), Brigitte Grahl (bg), Denny Brückner (Bildbearbeitung), Anna Lehmacher (Redaktionsassistentin, in Elternzeit). Für Anzeigen und Werbebeilagen ist die Zeitung lediglich Werbeträger; eine Empfehlung des SoVD für Produkte oder Dienstleistungen ist damit nicht verbunden. Veröffentlichte Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Der Bezug von „Soziales im Blick“ ist im SoVD-Mitgliedsbeitrag enthalten.

**Datenschutz:** Der Schutz personenbezogener Daten hat beim Sozialverband Deutschland e.V. oberste Priorität. Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter [www.sovd.de/kontakt/datenschutz](http://www.sovd.de/kontakt/datenschutz).

**Anzeigenverwaltung:** Agentur Neun GmbH, Pforzheimer Straße 132, 76275 Ettlingen, Telefon: 07243/53 90 120, Mobil: 0179/61 04 719, E-Mail: [sovd@agenturneun.de](mailto:sovd@agenturneun.de).

**Druck und Verlag:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel.

**Auflage:** Die verbreitete Auflage betrug im 1. Quartal 2022 insgesamt 404.678 Exemplare.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Das Lösungswort zum Gewinnen eines Buchpreises bitte bis zum 10. August einsenden an: SoVD, Redaktion, Stichwort: „Kreuzworträtsel“, Stralauer Straße 63, 10179 Berlin, oder per E-Mail: [kreuzwortraetsel@sovd.de](mailto:kreuzwortraetsel@sovd.de). Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse anzugeben!

Mieter\*innen müssen für längere Abwesenheit sicherstellen, dass zu Hause alles geregelt ist

# Was passiert im Urlaub mit der Wohnung?

Es ist Sommer und Urlaubsreisen stehen an. Mieter\*innen, die für ein paar Tage oder Wochen ihren Aufenthaltsort von der eigenen Wohnung in eine Ferienwohnung, ein Hotel oder vielleicht ein Zelt verlegen, sollten ihre „Obhutspflicht“ für die vier Wände daheim nicht vergessen.

Mieter\*innen müssen sich nicht nur bei Anwesenheit um die Wohnung kümmern, sondern auch bei längerer Abwesenheit dafür sorgen, dass zu Hause nichts passiert. Sie sollten deshalb Vorsorgemaßnahmen treffen, damit während des Urlaubs möglichst keine Schäden an der Mietwohnung entstehen. Das ist insbesondere das Schließen der Fenster wegen der Gefahr eines Starkregens, das Freihalten von Balkonabflüssen von Laub und unter Umständen das Abstellen des Wassers. Außerdem wird empfohlen, die Wasserleitungen für Wasch- und Spülmaschinen zuzudrehen.

Hingegen nicht verpflichtet sind Mieter\*innen, die Netzstecker in der Wohnung zu ziehen. Die elektronischen Geräte dürfen auf „Stand-by“ laufen. Doch empfiehlt sich aus Kostengrün-

den, Geräte wie Fernseher oder Computer, sofern möglich, vom Strom zu nehmen.

### Die Urlaubsvertretung haftet nicht für Schäden

Gibt es einen Reinigungsplan für das Treppenhaus oder einen Arbeitsplan für den Garten, so gilt der auch für Mieter\*innen, die im Urlaub sind. Solche Pflichten bestehen weiter. Deswegen sollte man sich unbedingt um eine Vertretung kümmern oder um einen Tausch mit Nachbar\*innen bemühen. Vorsicht: Verursacht die Vertretung einen Schaden, so haften die Urlaubenden dafür. Und: Wird die Treppenhausreinigung schuldhaft nicht ausgeführt, darf der Vermieter einen Reinigungsdienst bestellen (oder selbst fegen und wischen) und die Kosten dem\*der säumigen

Mieter\*in in Rechnung stellen.

Wichtig ist auch die Pflicht, für eine Kontrollmöglichkeit der Wohnung zu sorgen. Dafür muss nicht der Vermieter oder der Hausmeister die Schlüssel bekommen. Es reicht, den Haustür- und Wohnungsschlüssel einer Vertrauensperson in der Nähe zu geben und den Vermieter darüber zu informieren.

### Für Untervermietung ist eine Genehmigung nötig

Es gibt Mieter\*innen, die ihre Wohnung in ihrer Abwesenheit untervermieten, um neben der „Bewachung“ der Wohnung auch etwas Geld zu erhalten. Das ist nicht ohne Wissen des Vermieters möglich. Zuerst muss die Erlaubnis für „touristische Untervermietung“ eingeholt werden. Man hat keinen Anspruch darauf. Wird die Wohnung ohne eine Erlaubnis an Gäste untervermietet, kann die Kündigung kommen. Üblicherweise setzt das aber eine Abmahnung voraus. Eine Genehmigung zur regulären Untervermietung (normalerweise kein Problem) umfasst nicht die vorübergehende Untervermietung an Feriengäste. Liegt



Foto: cherryandbees / Adobe Stock

**Auf in die Ferien! Aber das Miet-Zuhause darf man nicht einfach selbst überlassen – oder ohne Erlaubnis an Gäste vermieten.**

die Wohnung im Gebiet einer sogenannten Zweckentfremdungsverordnung, kann zusätzlich die Genehmigung des Bezirksamtes nötig sein. Bei Verstoß gegen die Genehmigungspflicht drohen Bußgelder. Ob die Wohnung in so einem Gebiet liegt, ist im Rathaus zu erfahren. mh

## Anzeigen

### Harz

**Bad Lauterberg** FeWo, 50 m², 2-3 Pers. Balkon, TV, ab 25,-€, Gerlach ☎ 0 55 24 / 806 98

**Bad Lauterberg** 3\*\*\*FeWo, Kab.-TV, Sep.-Eing., Ruh.Lage, 2 Pers., ab 30,-€/Tag ☎ 0 55 24 / 16 30

### Bayerischer Wald

Nur 5 km zum Nationalpark Bayerischer Wald mit seinem weltweit größten Baumwipfelstad  
Gasthof Schreiner Schnupperstage 30N mit HP & Nationalpark-Card, pro Person im Doppelzimmer ab € 174,00

**Landhotel - Gasthof - Schreiner**

Herzlich Willkommen in unserem gemütlichen, familiär geführten Gasthof im Erholungsort Höhenau. Zentrale Lage für bekannte Ausflugsziele und Wanderungen.

Unser Haus verfügt über 75 Betten. Die Zimmer sind bequem mit dem Etagenlift erreichbar, ausgestattet mit Dusche/WC Sat-TV und zum größten Teil mit Balkon. Gemütliche Gasträume und Terrasse. Ferienwohnungen im Haus Pichler.

HP ab € 54,00 inkl. Frühstücksbuffet und 3-Gänge-Wahlmenü. Mehrmalige Auszeichnung im Wettbewerb „Bayerische Küche“.

Auch sehr gut für Gruppen geeignet, Gruppenpreise auf Anfrage, Pauschalangebote, Prospekt anfordern. Dorfplatz 17, 94545 Höhenau, Tel. 08558-1062, Fax 08558-2717, www.gasthof-schreiner.de

### Weserbergland

Hotel-Pension **„Resi“** Inh. Markus Weber Am Kreuzberg 2 37658 Beverungen

Zim. Du/WC, TV, Radio, Tel., teils Balk., Hallenbad, Solar, Liegew.-Terr., Herrliche Rad- und Wanderwege. So.-Fr. 5x Ü/HP 255€ p.P., 7x Ü/HP 355€ p.P. Weitere Angebote auf Anfrage. ☎ 05273/1397 • www.hotel-pension-resi.de

Angebot gültig bis 03. Oktober 2022

**URLAUBSHOTEL Binder**

So muss Urlaub sein!

**5 ÜN pro Person ab 315,- inkl. Halbpension PLUS** mit Frühstücksbuffet, Mittagsimbiss, Kaffee & Kuchen, abends 3 Gänge-Menü Gr. Hallenbad 32°C, 6 Saunen, Fitness

Urlaubshotel Binder, Alfred Binder Freihofer Straße 6, 94124 Büchlberg Tel. 08505 / 90070, info@hotelbinder.de www.hotelbinder.de

### Gesucht & Gefunden

**Treppenlift**

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

Auch zur Miete

Service bundesweit  
Kurze Lieferzeiten  
Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an **0800 - 55 33 112** www.minova-lift.de

Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen:  
Privat-, Kontaktanzeigen, Gewerbliche Anzeigen oder Reiseanzeigen.  
Buchung und Beratung unter **07243 / 5390-120**

### Rhein/ Mosel

Mittelmosel ÜF ab 32,- € Pohl • 54538 Kinheim • Kröverstr.25 Tel. 06532-2592 • www.haussibylle.de

### Teutoburger Wald

Bad Salzuffen FeWo an der Promenade, 1A Lage, privater Garten, überdachte Terrasse. ☎ 0 52 22 / 152 17 | fewobadsalzuffen@gmail.com

### Reisetipp

**26160 Bad Zwischenahn im Ammerland, Haus Beneke, Hermann-Löns-Str. 10 C** Tel 04403/5283 - Fax 64293. Gepfl. FEWO 45 m² - 70 m² für 2-4 Pers. Preis für 2 Pers. 35,- bis 52,- € Die Wohnungen sind komplett eingerichtet mit Kabel-TV, Tel., Bettwäsche u. Handtücher. Inh. H. Beneke

### Thüringer Wald

Ihr familiengeführtes Traditionshotel mit 3-Sterne Komfort im Thüringer Wald

**ZUR GUTEN QUELLE**

98596 Brotterode-Trusetal • Schmalkalder Str. 27 ☎ 036840 - 340 • Fax 34111 • www.hotel-quelle.de

44 Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Kabel-TV, WLAN kostenfrei. Ruhige, zentr. Lage. Barrierefreier Eingang, Lift, behindertenger. Zi. Wellness, Fitness, Saunalandschaft, Kegelbahn, Außenanlage. Thüringer Küche + Gruppenräume + Gruppenermäßigung. Guter Ausgangspunkt zu den Sehenswürdigkeiten Thüringens Weimar, Erfurt, Eisenach, Schmalkalden und Oberhof

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Odenwald

Urlaub im Naturpark Neckartal-Odenwald • Gruppenreisen 2022/23

69436 Schwanheim bei Heidelberg • Dorfweisenstr. 11

**Hotel & Pension Schwanheimer Hof**

Unser familiär geführtes Hotel ist seit Jahren beliebtes Ziel für Gruppen- u. Seniorenreisen. Durch die zentr. Lage von Schwanheim ist unser Haus idealer Ausgangspunkt für Ausflugsfahrten nach Heidelberg, Schwetzingen und Speyer. Schifffahrt auf dem Neckar - Odenwaldrundfahrt, tolle Rad- und Wanderwege uvm. Alle Zimmer mit Du/ WC, TV, Balkon. Reichhaltiges Frühstücks- und Salatbuffet am Abend. Große Sonnenterrasse. Fragen Sie nach unseren attraktiven Gruppenangeboten, für 20 - 50 Personen. Claudia Eckelmann - Friß • Tel 0 62 62 - 63 81 • Fax 9 50 34 • www.schwanheimerhof.de

### Naturpark Spessart

Barrierefrei | Panoramalage | Lift | Hallenbad Infrarot | Sauna | Dampfbad | Kegelbahn | Biergarten

Staat. anerkt. Erholungsort | 90 km Wanderwege Livemusik | Grillen | Bingo | Beste Ausflugsmöglichkeiten, viele EZ. HP ab 54€. Prospekt anfr.

Landhotel Spessarttruh, Wiesenerstr.129 | 97833 Frammersbach Tel. 09355-7443 | Fax -7300, www.landhotel-spessarttruh.de

### Polnische Ostsee

Speziell für den SoVD inklusive Haustürabholung\* Kur und Vital Reiseservice GmbH - 26197 Ahlhorn Tel: 04435 - 953 88 60

**14 Tage Kur . poln. Ostsee** 3\*\*\*+Hotel, 300m zum Strand Schwimmbad/Sauna, Ü / F / HP, Fahrstuhl 2 Anwend. p. Werktag, Termine ganzjährig

Neu **Kombi-Reisen** Okt. 22 / Mai 23 Neu

- 1 W. Masuren u. 1 W. Kur poln. Ostsee, oder
- 1 W. Danzig u. 1 W. Kur poln. Ostsee, oder
- 1 W. Breslau - Krakau - Zakopane u. 1 W. Kur Bad Flinsberg

14 Tg. p.P./DZ, 599 ab **499,-** €  
EZ ab 10 € p.N. 28 Tg. mögl. ab **1.199,-** €

\* Haustürabholung: PLZ 0-5 inklusive, PLZ 6-9 mit kl. Aufschlag

Neu **Langzeiturlaub** oder **Altersruhesitz in Polen** Neu fordern Sie unsere Prospekte an: kurundvital@preiswerte-kurreisen.de

### Nord-/ Ostsee

**Büsum\*\*\*** FeWo-2Pers. 38qm/FeWo-4Pers. 50qm, Kü, WoZ., SZ., D-Bad, Balkon, Garten, Fahrräder, Stellpl., TV uvm. ☎ 0174/611 30 66

**FeWh. in Husum**, strandnah, für 2-4 Personen 50,- € pro Tag ☎ 0 48 41 / 6 39 87 www.jacobs-ferienwohnung.de

**Kaiserbad Heringsdorf/Ostsee** - Ferienwohng. strandnah Garten Hunde willkommen freie Termine ab 75 € ☎ 0174/6882835

**Nordseebad Burhave** FeWo 2P, Hallenbad, barfr. Duschbad, Sauna ☎ 04733 - 910 999 2

**Nord-Ostsee-Kanal!** Meist befahrene Wasserstraße der Welt. Fewos, Dachterr., Badese, Hauspc. ☎ 0 48 35 / 13 00, landhausamgrahof.de

**BÜSUM, DZ u. EZ, TV, Garten, zentr. Lage + OF 20,- €.** ☎ 0160 / 171 44 38

(K)Urlaub u.a. Rügen, Usedom, Kolberg, Marienbad, 14 Tg., HP, 30 Anwd., Hausabholung ab € 366,- ☎ 05251/390 900, JAWA-Reisen.de [GmbH] Gierstraße 20, 33098 Paderborn

**NORDSEE:** 2NR-Fewos, sep. Eingang, Garage 2 Schlafzimmer, Hausprosp. ☎ 0 48 46 / 29 1

**Urlaub mit dem Hund** Ostsee/ Ferienhaus nahe Kiel, Grundstück eingezäunt, Strand ca. 300m, ab € 75,- p.T., ☎ 01 70 / 350 11 74

**Haby:** 6 km bis Eckernförde, 2-4 Personen, Balkon u. Terrasse, 60€/ Nacht, inkl. Bettwäsche, Handtücher, Endreinigung, 2G, keine Haustiere ☎ 0151/565 877 00

**BÜSUM, 3 DZ mit Farb-TV und 1 FeWo.** Kühlschrank, Garten. ☎ 0 48 34 / 84 93

**BÜSUM, \*\*\*\*-Fewo, 1 - 3 Personen, 5 min. z. Strand u. Ortskern, Flachbild-Kabel-TV, NR, keine Haustiere, ab 29,- €** ☎ 0 48 34 / 26 11 • www.haus-corinna.de

**Timendorfer Strand.** App. für 2 Personen 30 + 45 m² mit Südbalkon, Strand 5 Min. inkl. Bettw. u. Handtücher • Tel. 04503 - 5716

**Nordsee:** san. FeWos Büsum, 2&2-4 P., Garten, TV, Inet, Küche, zentr. Lage ☎ 0173/7556 424

**Kurz vor Bremerhaven:** Ferienwohnung 2-4 P., 50,- die Nacht, Endreinigung 30,- Bettw. + Handt. vorhanden, mit Poolbenutzung ☎ 0171/2337 304

**Büsum** Fewo für 1-2 Pers., Balkon, Parkplatz, Fahrräder, W-LAN, Wäsche inklusive Ab 27 € p.T., ☎ 04834/32 83

**Scharbeutz/Timendorfer Strand** - Fewo 49 bis 74,- € 5 Gehm./Strand - Abh. v. Bhf. • Tel. 04503 - 73 647

# Erholungsreisen mit **KURdirekt**

## Erholungsreise nach Marienbad

## Schnuppertage oder K(Urlaub) auf der Insel Rügen



Marienbad gilt als einer der schönsten böhmischen Kurorte. Rund 40 Heilquellen, prächtige Bauten und wunderschöne Parkanlagen prägen das Bild des mondänen Kurorts.



### IHRE UNTERKUNFT: 4+ Resort Reitenberger

**Lage:** Sie wohnen absolut zentral, direkt bei der Kolonnade.

**Zimmer/Ausstattung:** Die modernisierten Zimmer verfügen über Dusche/WC, Fön, Leihbademantel, Sat.-TV, Telefon, kostenfreien Internetzugang (WLAN), Minibar und Safe. Eine Lobby-Bar, drei Lifts, Terrasse sowie ein Café mit À-la-carte-Restaurant laden zum Verweilen ein.

**Freizeit/Kur/Unterhaltung:** Das Resort besitzt eine Kurabteilung mit Schwimmbad (9 x 6 m, ca. 29°C), Whirlpool, Saunabereich mit Dampfbad und einem Fitnessraum (kostenfrei außerhalb der Therapiezeiten). Zudem verfügt das Haus über eine Salzgrotte (gg. Gebühr).

### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice
- ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus
- ✓ 7/14/21x Übernachtung im 4+ Resort Reitenberger
- ✓ 7/14/21x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 6/13/20x leichter Mittagssnack (Salat- und Suppenbuffet)
- ✓ 7/14/21x Abendessen als Buffet
- ✓ Getränke gemäß Karte zu Mittag- und Abendessen (Wasser & Saft)
- ✓ 1x Kaffee und Kuchen pro Aufenthalt
- ✓ 12 Kur-Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- ✓ 1x Salzgrotten-Nutzung pro Aufenthalt
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreie Teilnahme am Nordic Walking-Grundkurs
- ✓ Geführter Rundgang durch Marienbad
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN)
- ✓ Kurtaxe für den gesamten Aufenthalt
- ✓ Örtliche deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ Energiekostenzuschlag

Weite Sandstrände, türkisfarbenes Wasser, weiße Kreidefelsen und ein abwechslungsreiches Kultur- und Freizeitprogramm erwarten Sie bei Ihrer Reise nach Göhren auf der beliebten Ostseeinsel Rügen.



### IHRE UNTERKUNFT: 4+ Santé Royale Rügen Resort

**Lage:** Das erst 2021 eröffnete Santé Royale Rügen Resort liegt nur von einer Düne getrennt am Südstrand von Göhren.

**Zimmer/Ausstattung:** Die 123 Zimmer sind mit Dusche/WC, Fön, Sat.-TV mit Radio, Telefon, Safe sowie einer Servicestation für Tee und Kaffee ausgestattet. Zur weiteren Ausstattung des Resorts gehören eine 24-Stunden-Rezeption, zwei Lifts, Restaurant, Bar, bewirtete Terrasse und Vinothek.

**Freizeit/Kur/Unterhaltung:** Im Mittelpunkt des Resorts steht das Spa- und Medical-Wellnesszentrum mit Schwimmbecken (ca. 13,5 x 6 m, 32°C), Therapiebecken (ca. 4 x 6 m) und Whirlpool (beide 36°C). Hinzu kommt der großzügige Saunabereich mit finnischer Sauna mit Meerblick, Biosauna, Heilwaldsauna, Dampfsauna und Infrarotkabinen – ergänzt von einer Kamin-Lounge mit Blick auf die Ostsee.

### INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ 3/4/7x Übernachtung im 4+ Santé Royale Rügen Resort
- ✓ 3/4/7x reichhaltiges Frühstückbuffet
- ✓ 3/4/7x Vital-Lunch (Snacks, Salat- und Suppenbuffet)
- ✓ 3/4/7x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- ✓ 3/4/7x Abendessen als Dinner-Arrangement
- ✓ Eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- ✓ 1x Präventionspaket in Anlehnung an §20 SGB V:
  - 4 Tage-Aufenthalt: 1 Individual- und 2 Gruppenleistungen
  - 5 Tage-Aufenthalt: 2 Individual- und 2 Gruppenleistungen
  - 8 Tage-Aufenthalt: Rügener (K)Urlaubspaket (1x Algen-Packung, 1x Kreide-Packung, 1x Salzpeeling, 1x Wohlfühlmassage, 1x Aquafit (Gruppe), 1x Nordic-Walking (Gruppe) pro Person/Woche)
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Spa- und Medical-Wellnesszentrums im Resort
- ✓ Leihbademantel
- ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN) im Resort

### TERMINE & PREISE 2022 p.P. im DZ

Anreise: montags	8 Tage / 7 Nächte	Verl.-Woche
A 28.11.22; 05.12.22; 12.12.22	€ 616,50	€ 436,50
B 14.11.22; 21.11.22	€ 716,50	€ 516,50
C 31.10.22; 07.11.22	€ 766,50	€ 566,50
D 18.07.22; 25.07.22; 10.10.22; 17.10.22; 24.10.22; 19.12.22; 26.12.22*	€ 816,50	€ 616,50
E 01.08.22; 08.08.22; 15.08.22; 22.08.22; 29.08.22; 05.09.22; 12.09.22; 19.09.22; 26.09.22; 03.10.22	€ 866,50	€ 666,50

Einzelzimmer-Zuschlag pro Woche € 140,-

**Hinweise:**  
 \*Silvester-Zuschlag (31.12.): € 100,- p.P.  
 > Reiserücktritts-Versicherung empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!  
 > Verlängerung: Der Preis der Verlängerungswoche entspricht der jeweiligen Saisonzeit während des Aufenthaltes  
 > Veranstalter: Vital Tours GmbH, Schulstraße 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: [www.kurdirekt.de/arb](http://www.kurdirekt.de/arb) oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten; maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: [www.kurdirekt.de/datenschutz](http://www.kurdirekt.de/datenschutz)

Reisecode: SOVD

### TERMINE & PREISE 2022 p.P. im DZ

Anreise bei 4 Tagen: donnerstags	4 Tage/ 3 Nächte	5 Tage/ 4 Nächte	8 Tage/ 7 Nächte
A 06.11.22 - 22.12.22*	€ 359,-	€ 429,-	€ 759,-
B 11.09.22 - 05.11.22	€ 389,-	€ 459,-	€ 849,-
C 07.07.22 - 10.09.22	€ 419,-	€ 499,-	€ 989,-

Einzelzimmer-Zuschlag pro Nacht € 25,-

**Zubuchbare Leistungen p.P.**  
 > Aufpreis Zimmer mit Reihenbalkon: € 5,- pro Nacht  
 > Aufpreis Zimmer mit Boddenblick und Reihenbalkon: € 8,- pro Nacht  
 > Aufpreis Zimmer mit Balkon: € 10,- pro Nacht  
 > Aufpreis Zimmer mit Meerblick: € 15,- pro Nacht

**Hinweise:**  
 \*Letzte Rückreise am 22.12.22  
 > Kurtaxe ist zahlbar vor Ort: ca. € 2,85 p.P./Tag  
 > Reiserücktritts-Versicherung empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne!  
 > Veranstalter: Vital Tours GmbH, Schulstraße 15, 69427 Mudau. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: [www.kurdirekt.de/arb](http://www.kurdirekt.de/arb) oder im aktuellen Katalog). Änderungen vorbehalten; maßgeblich ist die Reisebestätigung. Unsere Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: [www.kurdirekt.de/datenschutz](http://www.kurdirekt.de/datenschutz)

Reisecode: SOVD



4+ Resort Reitenberger



Zimmerbeispiel, 4+ Resort Reitenberger



Schwimmbad, 4+ Resort Reitenberger



4+ Santé Royale Rügen Resort



Zimmerbeispiel, 4+ Santé Royale Rügen Resort



Sauna, 4+ Santé Royale Rügen Resort

Beratung & Buchung:  
**0800 - 228 42 66**  
 gebührenfrei / Mo.-Fr.: 09-17 Uhr

Online buchbar direkt unter:  
**www.kurdirekt.de**

Jetzt zum **Newsletter anmelden** & immer die besten Angebote erhalten!

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS









BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR




## Burg-Brocken Special

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und noch vieles mehr!

- **4 Tage / 3 Übernachtungen** HP+ inklusive umfangreiches Wohlfühl- und Erlebnispaket (u. a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, u. v. m.)
- **3 Abendessen** vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf das Hotel-Friseur-Angebot \*
- **Wertgutschein** Hotel-Shop

Folgende Erlebnis-Highlights sind bereits im Preis enthalten:

- Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn zum Brocken und zurück nach Wernigerode
- Eintritt Luftfahrtmuseum Wernigerode

### Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 22.12.22

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 € / Tag (Fr & Sa).  
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

je Erw.  
im DZ

## 285,- €

Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.



**HARZPIN**  
.de  
ERLEBNISZIELE IM HARZ

Jetzt bis zu  
**35%  
Vorteil!**

\*nach Voranmeldung/Verfügbarkeit

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE



www.rehacare.de

Internationale Fachmesse für  
Rehabilitation und Pflege

**DÜSSELDORF,**  
**14.-17. SEPTEMBER 2022**

Member of  MEDICAlliance

Jetzt Ticket  
sichern!





Messe  
Düsseldorf

ENDLICH

WIEDER

REHACARE

# Italiens Rosé-Vielfalt



**HAWESKO**  
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor



10 Flaschen +  
2er-Set Gläser  
€ 97<sup>56</sup> nur  
**€ 49<sup>90</sup>**

SIE SPAREN  
**49%**

**JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/sovd](https://hawesko.de/sovd)**



**JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG** Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



**GARANTIERTE QUALITÄT** Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



**BESTER ONLINE WEINFACHHÄNDLER 2021** Ausgezeichnet von der Frankfurt International Trophy, Wine, Beer & Spirits Competition.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus TRITAN Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1099452**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](https://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](https://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.



**Kräuterhaus  
Sanct Bernhard**

[www.kraeuterhaus.de](https://www.kraeuterhaus.de)

Bestell-Telefon: 073 34/96 540



Entwicklung und Herstellung im eigenen Haus

Seit 1903 Naturheilmittel und Kosmetik höchster Qualität!

## Grünlippmuschel

Neuseeländische Grünlippmuscheln (*Perna canaliculus*) enthalten Glycosaminoglykane (GAG), die beim Menschen natürlicherweise im Bindegewebe, den Gelenknorpeln und der Gelenkflüssigkeit („Gelenkschmiere“) vorkommen. Jede Kapsel enthält 500 mg reines Grünlippmuschel-Konzentrat.

Best.-Nr. 805 150 Kapseln € 12,50  
Best.-Nr. 1850 300 Kapseln € 23,00



## Erotisan-Manneskraft

Unterstützt die sexuelle Leistungsfähigkeit des Mannes und trägt dazu bei, eine gesunde, natürliche Spannkraft zu erhalten. Die ausgewählten Extrakte aus Potenzholz, Damianablättern und Sabalfrüchten + Guarana sind seit langem für ihre anregende Wirkung bekannt.

Aktion im Juli 2022!

Best.-Nr. 1043 120 Kapseln € 21,50 **17,50**  
ab 3 Packungen nur € 19,00 **15,-**



## Magnesium-400-supra-Kapseln

Verbessert die Funktion der Muskeln, insbesondere bei körperlicher Anstrengung. Es fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Jede Kapsel enthält 400 mg reines Magnesium.

Best.-Nr. 129 120 Kapseln für 4 Monate € 8,50  
Best.-Nr. 135 300 Kapseln für 10 Monate € 17,50



## Melatonin-1 mg-Lutschtbl.

Das körpereigene „Schlafhormon“ spielt eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Best.-Nr. 208 120 Tabletten € 12,50  
ab 3 Packungen nur € 11,00



## Bio-Hagebutten-Pulver

100% reines Hagebuttenpulver aus kontrolliert biologischem Anbau. Bio-Hagebutten-Pulver eignet sich unter anderem zur Anreicherung von Smoothies, Shakes, Müslis oder zur Vermischung mit Saft.

vegetarisch, glutenfrei, vegan

Best.-Nr. 563 500-g-Dose (je 1kg = 24,00€) € 12,00  
ab 3 Dosen (je 1kg = 22,00€) nur € 11,00



## Hyaluronsäure-Kapseln 500mg

Die Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut, des Bindegewebes, der Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Bemerkenswert ist ihre Fähigkeit, große Mengen Wasser an sich zu binden. Jede Kapsel enthält 500 mg Hyaluronsäure und 40 mg Vitamin C, das zur Kollagenbildung beiträgt.

Best.-Nr. 864 90 Kapseln € 19,50  
ab 3 Packungen nur € 18,00



## Gedächtnis-Kapseln mit Ginkgo!

Mit B-Vitaminen, Jod, Zink und Ginkgo-biloba-Extrakt! Wichtig für die Erhaltung von Gedächtnis, Lernfähigkeit und geistiger Fitness ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen, die auf die Funktion von Gehirn, Psyche und Nervensystem abgestimmt sind.

Best.-Nr. 81 180 Kapseln für 6 Monate € 13,50  
ab 3 Packungen nur € 12,00

GRATIS-TEST-Bestell-Coupon hier abtrennen, ausfüllen und einsenden!

**GRATIS-TEST\* GUTSCHEIN-Nr. 32**  
auch online einlösbar!

2-Monatspackung FÜR ALLE NEUKUNDEN  
JA, ich möchte mich selbst überzeugen! Zusammen mit meiner ersten Bestellung erhalte ich als Dankeschön **kostenlos und versandkostenfrei\***

Vitamin C 600 Supra-Kapseln, 60 Stück

Zur Unterstützung Ihres Immunsystems!  
Außerdem erhalte ich **kostenlos** den großen Sanct-Bernhard-Gesundheitskatalog mit über 900 Naturheilmittel- und Kosmetikartikeln sowie ein wertvolles Kosmetik-Probetset!

Ich bestelle mit 14-tägigem Rückgaberecht folgende Artikel:

Bestell-Nr.	Artikel	Menge	Einzelpreis	Gesamtpreis
96133	Vitamin C 600 Supra-Kapseln	1	GRATIS	
versandkostenfrei				

Alle Informationen zu unseren Produkten unter [www.kraeuterhaus.de](https://www.kraeuterhaus.de)  
Informationen zur Datenverarbeitung unter [www.kraeuterhaus.de/datenschutz](https://www.kraeuterhaus.de/datenschutz)

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_  
Telefon (falls Rückfragen) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bestellung bitte an:**  
Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstr. 47, Abl. 32  
73342 Bad Diltzenbach  
Tel.: 073 34/96 540  
Fax: 073 34/96 544  
Abteilung 32  
[www.kraeuterhaus.de](https://www.kraeuterhaus.de)

Köchin Sarah Wiener wirbt in Kindergärten für eine gesunde Ernährung

## Wie schmeckt eine Mohrrübe?

**Sarah Wiener sagt, es gebe Kinder, die mit fünf Jahren noch nie eine Karotte gegessen haben. Mit ihrer Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ möchte die Fernsehköchin daran möglichst schon im Kindergarten etwas ändern. Am 27. August begeht Sarah Wiener ihren 60. Geburtstag.**

Ohne Schulabschluss und Ausbildung stieg sie zur Unternehmerin und bekannten TV-Köchin auf. Seit 2019 ist Wiener Mitglied im Europäischen Parlament. Dort engagiert sie sich unter anderem für nachhaltige Landwirtschaft.

Mit der Sarah Wiener Stiftung will sie Kinder für gesunde Lebensmittel begeistern. An Kitas und Grundschulen in ganz Deutschland hat die Initiative „Ich kann kochen!“ bis heute rund 24.000 sogenannte Genussbotschafter\*innen ausgebildet.



Foto: Steffen Schellhorn/IMAGO

**Mit den Kindern einer Kita in Sachsen-Anhalt erkundete Köchin und Genussbotschafterin Sarah Wiener den Kräutergarten.**

Gewichtheber Matthias Steiner startete nach Olympiasieg neu durch

## Das Leben erfolgreich stemmen

**Bei den Olympischen Spielen 2008 hielt er neben der Goldmedaille ein Foto seiner verstorbenen Frau in die Höhe. Danach organisierte er sein Leben neu, gründete eine Familie und mauserte sich zum Fitnessexperten. Am 25. August wird der ehemalige Gewichtheber Matthias Steiner 40 Jahre alt.**

Ein Jahr vor den Spielen in Peking kam seine Frau bei einem Unfall ums Leben. Auch für sie stürzte sich Matthias Steiner ins Training und holte tatsächlich Gold. Seine Erfahrungen schilderte er später in dem Buch „Das Leben erfolgreich stemmen“.

Heute ist aus dem Schwergewicht ein erfolgreicher Unternehmer und Fitnessberater geworden. Matthias Steiner, selbst an Diabetes Typ 1 erkrankt, hält Vorträge über bewusste Ernährung. Augenzwinkernd sagt er: „Mit Diabetes zum Olympiasieg ist kein Zuckerschlecken.“



Foto: Laci Perenyi, Future Image/IMAGO

**Sein Olympiasieg war damals ein sehr emotionaler Moment. Heute gibt Matthias Steiner Tipps zu Fitness und gesunder Ernährung.**

Schauspielerin und Komikerin Evelyn Hamann ist bis heute unvergessen

## Hanseatin mit Jodeldiplom

**Viele verbinden ihren Namen mit Komik-Altmeister Loriot. Gemeinsam schufen sie Klassiker der Fernsehunterhaltung, von der widerspenstigen Nudel im Restaurant bis zum Besuch einer Jodelschule. Am 6. August wäre die leider viel zu früh verstorbene Evelyn Hamann 80 Jahre alt geworden.**

Die gebürtige Hamburgerin zog es schon früh zur Schauspielerei. So richtig bekannt wurde Evelyn Hamann dann 1976. Damals engagierte sie Vicco von Bülow alias Loriot für eine Sketchserie. Ihre Rollen als Hausfrau, Fernsehansagerin oder Sekretärin spielte sie mit ernster Miene und trockenem Humor. Noch heute wirkt ihre leise Komik ebenso charmant wie zeitlos.

Nach kurzer, schwerer Krankheit starb Evelyn Hamann am 28. Oktober 2007. Sie wurde nur 65 Jahre alt.



Foto: United Archives/IMAGO

**„Mit Ihnen trinke ich am liebsten!“ – Evelyn Hamann und Loriot in vertrauter Pose auf dem Fernsehsofa.**



Foto: CTK Photo/IMAGO

**Konzerte von Rammstein sind ein riesiges Spektakel. Nun ließ sich die Gruppe auch für sehbehinderte Menschen etwas einfallen.**

Berliner Band holte blinde Fans auf die Bühne

## Musik zum Anfassen

**Lichteffekte und Feuerwerk machen Auftritte von Rammstein zu einem Erlebnis. Vor einem Konzert in Berlin durften nun auch blinde und sehbehinderte Besucher\*innen die Bühne erkunden.**

Ihre Musik ist vor allem laut. Dank der vibrierenden Bässe lassen sich Konzerte von Rammstein daher ohnehin schon gut erfühlen. Für ihr Heimspiel im Berliner Olympiastadion ließ sich die Band jedoch etwas ganz Besonderes einfallen. Fans, die optische Effekte gar nicht oder nur stark eingeschränkt sehen können, führte der Gitarrist Paul Landers hinter die Bühne. Dort betasteten die Fans dann die massiven Stahlstützen oder umarmten die Schläuche für Nebel effekte, um deren Dimensionen erfassen zu können.

Schauspielerin Cassandra Wedel ist gehörlos

## Ausdrucksstarke Rollen

**In der ARD-Vorabendserie „In aller Freundschaft – die jungen Ärzte“ spielt sie eine Oberärztin. Meistens, so Cassandra Wedel, werde sie in ihren Rollen jedoch auf ihre Taubheit reduziert.**

Für ihren Beruf wünscht sie die gehörlose Darstellerin, dass es weniger darum geht, was sie alles nicht kann, und mehr darum, was möglich ist. Cassandra Wedel bedauert, dass sie oftmals auf kleinere Rollen etwa als taube Zeugin reduziert sei. Dass es auch anders geht, beweist sie seit Kurzem in einer Arztserie. Dort spielt sie eine Neurochirurgin.

Kassandra Wedels andere große Leidenschaft ist der Tanz. Als Tanzlehrerin für Hip-Hop unterrichtet sie Gehörlose und Hörende gleichermaßen.



Foto: Jens-Ulrich Koch/ARD

**Kassandra Wedel zeigt „Doktor“ in Gebärdensprache.**

[www.sovd.de](http://www.sovd.de)

